Für die Kleinsten

1 - 3 Jahre, Turnermäuse, Geschwisterkinder ab 4	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule S 3-4 Sporthalle Rheingauschule S 2	L. Grotjahn, L. Laufersweiler, Philipp Hertling

Leichtathletik

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	C. Heinisch, M. Lamm, B. Pendelin, V. Stini
7 - 9 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold, L. Kempkes, B.+ K. Pendelin, V. Stini
10 - 16 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Aktive ab 17 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	I. Berthold, C. Heinisch
Senioren	Fr. 19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	G. Pribul

Lauftreff

Gemischte Gruppe	Di. 18:00 – 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler
Walking - Gruppe	Di. 18:00 - 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler

Turnen

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	L. Schädel, M. Larsen, Z. Yosufi
Leistungsturnen	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 – 11:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten, H. Schulze
Breitensport Turnen ab 10 Jahre	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	H. Schulze, H. Zöllner, D. Becker
Breitensport Turnen 6 – 10 Jahre	Do. 17:15 – 18:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	J. Grabowski, M. Kowalewsky, H. Zöllner
Bewegung und Turnen ab 6 Jahren	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	N. Bachus, M. Bachus, L. Larsen
Turnen ab 14 Jahren	Sa. 11:30 – 12:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, N. Bachus, J. Grabowski, D. Becker

Bogenschießen

Bogenschießen ab 16 Jahren	Sa. 14:00 – 16:00 Uhr	siehe Website	B. Schütz, M. Allendorf

Internet: https://www.ts-geisenheim.de

Facebook: Turnerschaft Geisenheim
Instagram: ts_geisenheim
ts_geisenheim_leichtathletik
turnermaeuse_ts_geisenheim

P. H. Autoglas
Steinschlag - Sofort - Reparaturservice
P.Harteman - Heidestraße 48 65366 Geisenheim
An der Weißburg 4 65385 Rüdesheim a. Rh.
24 STUNDEN SERVICE
NOTDIENST RUND UM DIE UHR
auch an SONN- und FEIERTAGEN
Telefon 0 67 22 / 13 19
Fax 0 67 22 / 49 67 26
Mobil 01 77 / 7 77 13 19
www.ph-autoglas.de

Trainingsplan Winter 2025/26

Ballsport

Badminton	Di. 20:00 - 22:00 Uhr Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule Kleine Halle Rheingauschule	D. Keller, G. Kranz, A. Haber
Tischtennis ab 9 Jahren	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	S. Marsh
Tischtennis	Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Scheller, S. Tömö
Basketball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Volleyball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Ultimate Frisbee*	Mo. 19:00 – 21:00 Uhr	Rheingau-Stadion	Nur während der Semesterzeiten

Gymnastik

Senioren, gemischte Gruppe	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Wünsch
Senioren mit Einschränkungen, gemischte Gruppe	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	K. Jumeau
Gymnastik Frauen	Mi. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	M. Frankenberger
Fit-Gym I, (moderat) gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Fit-Gym II, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Rückenfit, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	F. Urbach
Kraft, gemischte Gruppe	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	Z. Atakan,
Faszien / Yoga, gemischte Gruppe	jede zweite Woche Fr. 17:15 - 18:45 Uhr	Aula Emely-Salzig-Schule	Z. Atakan

Tanzen

Ab 16 Jahre, Frauen	Mi. 20:00 - 21:45 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	K. Jumeau
HipHop*	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten

Rehasport

Herzsportgruppe, gemischte Gruppe	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle St. Ursula-Schule	F. Urbach, Z. Atakan, B. Lorbeer

* in Kooperation mit der Hochschule Geisenheim University