

Trainingsplan Sommer 2026

Für die Kleinsten

1 - 3 Jahre, Turnermäuse, Geschwisterkinder ab 4	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule S 3-4 Sporthalle Rheingauschule S 2	L. Grotjahn, P. Hertling
--	-----------------------	--	--------------------------

Leichtathletik

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	C. Heinisch, M. Lamm, B. Pendelin, V. Stini
7 - 9 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold, L. Kempkes, B.+ K. Pendelin, V. Stini
Jugend I - 10 - 12 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Jugend II - 13 - 16 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Aktive ab 17 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube nach Absprache	I. Berthold, C. Heinisch
Senioren	Fr. 19:30 - 22:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube nach Absprache	G. Pribul

Sportabzeichen

Sportabzeichen	Mo. 18:30 - 19:30 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	F. Wunsch
----------------	-----------------------	-------------------------------	-----------

Lauftreff

Gemischte Gruppe	Di. 19:00 - 20:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Antoniuskapelle	P. Rustler
Walking - Gruppe	Di. 19:00 - 20:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Antoniuskapelle	P. Rustler

Turnen

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	L. Schädel, M. Larsen, L. Larsen L. Strasseburg
Leistungsturnen	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 11:30 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten, A. Herdt
Breitensport Turnen ab 10 Jahre	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	H. Schulze, H. Zöllner, M. Bachus
Breitensport Turnen 6 - 10 Jahre	Do. 17:15 - 18:30 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	J. Grabowski, M. Kowalewsky, M. Au, M. Fries
Bewegung und Turnen ab 6 Jahren	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	M. Bachus, A. Herdt, H. Schulze, H. Zöllner, L. Larsen
Turnen ab 14 Jahren	Sa. 11:30 - 12:30 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten
Freies Turnen	Sa. 12:30 - 14:00 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	S. Bachus

Internet: <https://www.ts-geisenheim.de>

Facebook: Turnerschaft Geisenheim

Instagram: ts_geisenheim

ts_geisenheim_Leichtathletik

turnermaeuse_ts_geisenheim

Bogenschießen

Bogenschießen ab 10 Jahren	Sa. 14:00 – 16:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	B. Schütz, M. Allendorf
----------------------------	-----------------------	-------------------------------	-------------------------

Ballsport

Badminton	Di. 20:00 - 22:00 Uhr Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule Kleine Halle Rheingauschule	D. Keller, G. Kranz, A. Haber
Tischtennis ab 9 Jahren	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	S. Marsh
Tischtennis	Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Scheller, S. Tömö
Basketball*	Di. 20:15 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Volleyball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Ultimate Frisbee*	Mo. 19:00 – 21:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	Nur während der Semesterzeiten

Gymnastik

Senioren, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	B. Senge
Senioren mit Einschränkungen, gemischte Gruppe	Do. 16:15 - 17:15 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	K. Jumeau
Gymnastik Frauen	Mi. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	M. Frankenberger, N. Bachus
Fit-Gym I, (moderat) gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Fit-Gym II, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Rückenfit, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:00 Uhr	Turnhalle Emely-Salzig-Schule	F. Urbach

Tanzen

Jazz-Modern-Contemporary Ab 16 Jahre, Frauen	Mi. 20:00 - 21:45 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	K. Jumeau
HipHop*	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten

Rehasport

Herzsportgruppe, gemischte Gruppe	Di. 19:15 - 20:30 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	F. Urbach, Z. Atakan, B. Lorbeer
-----------------------------------	-----------------------	-------------------------------	----------------------------------

* in Kooperation mit der Hochschule Geisenheim University

Anschrift Geschäftsstelle

Turnerschaft Geisenheim 1848 e. V.
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim

Öffnungszeiten

Dienstag 17:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr