

TURNER BLÄTTCHEN

Ausgabe 1/2017

Vereinsnachrichten der Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.





Das neue Schild an der Finnenbahn, Antoniuskapelle Marienthal

Inhalt

Vorstand im Amt bestätigt	3
Finnenbahn nun nach Ehrfried Grob benannt	5
Sportlerehrung der Hochschulstadt Geisenheim	7
Kreis-Cross mit Frühlingsstimmung	8
60 Jahre Frauengymnastik	9
Neue Übungsleiterin bei der TSG	10
Lauf in den Frühling	12
Hessische Seniorenmeisterschaften	12
Sportabzeichen- und Laufabzeichenübergabe 2016	13
Trainingsplan	14

Termine

20./21. Mai 2017
Hessische Seniorenmeisterschaften Leichtathletik in der Kellersgrube
25. Mai 2017
Gauwandertag in Walluf
16. Juli 2017 Lindiade im Rahmen des Lindenfestes
13. August 2017
Turnerschaft Geisenheim beim Kinderzauber an der Hochschule Geisenheim

Impressum

Herausgeber:

Turnerschaft Geisenheim
Neustraße 8
65366 Geisenheim

Verantwortlich für den Inhalt:

Andrea Wunsch
Im Jungenhaag 9
65385 Rüdesheim
Tel. 06722/910746

Redaktion:

Andrea Wunsch

Kostenlos erhältlich bei:

Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern, Rheingauer Volksbank, Nassauische Sparkasse, Kulturzentrum „Scheune“, Edeka, Rheingau-Apothek, Intersport Kiegele, Getränke Dolinsky

Auflage: 600 Stück

Druck: Druckerei Nagel

Satz: Andrea Wunsch



Vorstand TSG: (Holger Wünsch, Frank Wünsch, Reiner Kettner, Markus Höhn, Helmut Höhn, Karin Stamer, v.l.n.r.)

Vorstand im Amt bestätigt

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der Turnerschaft Geisenheim waren nur wenige Mitglieder gekommen - unter anderem auch, da parallel zu diesem Termin zum Kreistag des Leichtathletikkreises eingeladen worden war.

Im Amt bestätigt wurden: Frank Wünsch als 2. Vorsitzender, Karin Stamer (Kassierererin) sowie Markus und Helmut Höhn als Beisitzer.

Eröffnet hatte die Sitzung der 1. Vorsitzende Reiner Kettner, der über die allgemeinen Tätigkeiten des Vorstands im vergangenen Jahr berichtete. Der monatliche Turnus der Vorstandssitzungen wurde ergänzt durch zwei Gesamtvorstandssitzungen. Folgende wesentliche Entscheidungen wurden gefällt:

- Als Nachfolger von Franz Binstadt wurde Dennis Kilian zum Beisitzer gewählt
- Wahl von Nicole Bachus zur Leiterin Abteilung Turnen
- Wahl von Julia Schilken zur Jugendsprecherin
- Einführung von Zumba® als neues Angebot
- Änderung der Fälligkeitstermine für den Mitgliedsbeitrag auf den 1.1. und 1.7. sowie einige weitere organisatorische Änderungen.
- Ausscheiden von Mitgliedern ab dem 25. Lebensjahr aus dem Familienbeitrag



In der Region - für die Region.

*Heimat ist da,
wo man gemeinsam Sport treibt.*

DIE BANK DER RHEINGAUER

RHEINGAUER
VOLKSBANK

www.rheingauer-volksbank.de

nah | direkt | persönlich



Einige Mitglieder der TSG waren zur Mitgliederversammlung gekommen

Der Verein steht gut da, so Kettner Der Mitgliederbestand ist mit ca. 830 Personen seit Jahren stabil.

Die finanzielle Situation wird nach der vorgeschlagenen Annahme der Beitragserhöhung wieder zukunftsorientiert sein und auch die bestehenden Rücklagen konnten stabilisiert werden. Allerdings sei da eine mögliche Halengebühr nicht eingerechnet. Auch der 2. Vorsitzende Frank Wünsch betonte, dass der Verein im Sportbetrieb gut aufgestellt ist. Rund 45 Stunden Sportangebot in 27 Gruppen und sieben Abteilungen bei 40 Übungsleitern und Helfern sei ein guter Grundstock. Größten Zulauf hat das Sportangebote der kleinen Turnermäuse, die mit zum Teil 80 Kindern an ihre Kapazitäten stoßen.

Fit-Gym kann nun unter neuer Leitung wieder angeboten werden und als neue Angebote der TSG haben sich Zumba® und Tae Bo etabliert, berichtet Wünsch.

Zwei Gruppen konnten ein rundes Jubiläum feiern: 60 Jahre Mittwochsfrauen und 30 Jahre Coronarsport.

Bei der Jahreshauptversammlung wurde eine rückwirkende Beitragserhöhung beschlossen:

Alter	Jetziger Beitrag	Neuer Beitrag
bis 18 Jahre, Auszubildende, Studierende	4 €	6 €
bis 65 Jahre	6 €	8 €
ab 65 Jahre	4 €	6 €
Familienbeitrag	12 €	16 €
Passive Mitglieder	-	4 €

Insbesondere durch die Einführung des passiven Beitrags soll älteren Mitgliedern die finanzielle Möglichkeit gegeben werden, dem Verein die Treue halten zu können. Auch die Satzungsänderung, die ebenfalls beschlossen wurde, wirkt sich auf die Mitglieder der TSG aus: So wurde die Kündigungsfrist verkürzt, um auch Studierenden der Hochschule Geisenheim einen vereinfachten Zutritt zum Vereinsleben zu schaffen:

„Der freiwillige Austritt muss gegenüber dem Vorstand schriftlich erklärt werden. Er ist unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum 30.3., 30.6., 30.9. oder 31.12. zulässig.“

Beide Vorsitzende bedankten sich bei allen Aktiven, die sie im vergangenen Jahr unterstützt haben.



Herzlich wurde Maria Grob von den Gästen begrüßt



Die Redner: Frank Kilian und Frank Wunsch

Finnenbahn nun nach Ehrfried Grob benannt

Ehrfried Grob war eine herausragende Persönlichkeit in der Turnerschaft. Er hat sich um den Verein und um das Vereinsleben in Geisenheim in besonderer Weise verdient gemacht. Unter dem Vorsitz von Günter Kahle war Ehrfried Grob zunächst als Beisitzer und kurze Zeit später als 2. Vorsitzender im Vorstand der TSG sehr aktiv. Nach dem 20-jährigen Vorsitz von Günter Kahle hatte Ehrfried dessen Nachfolge 1990 als 1. Vorsitzender angetreten und dem Verein viele neue Impulse gegeben. Unter seinem Vorsitz wuchs der Verein zu seiner Spitzengröße von knapp über 1300 Mitgliedern. Er hat den Verein mit sehr viel Enthusiasmus Kompetenz und seiner ruhigen und ausgleichenden Art geführt.

Neben seiner Vorstandstätigkeit hat sich Ehrfried Grob zusammen mit seiner Frau Maria besonders um den Laufsport verdient gemacht. Am 18.10.1983 übernahm das Läufer Ehepaar die Lauf-Abteilung. Beide haben den Lauftreff zu einer der größten Gruppen und zu einer festen Institution im Verein geführt. In über 1000 Lauftreffs mit teilweise über 150 Teilnehmern hat sich das Ehepaar Grob in herausragender Weise engagiert. Grob propagierte das „Geisenheimer Lauftreffmodell“, das er entwickelt hatte. Eine Einteilung in fünf Leistungs-

gruppen, so dass Anfänger und Fortgeschrittene in ihrer Leistungsklasse weder über- noch unterfordert sind. Also „Laufen ohne Schnaufen.“ In dieser Zeit entstand auch die Idee und die Realisierung der Finnenbahn. Sie ist neben Kiedrich die einzige im Rheingau und kommt durch ihre gesundheitsfördernden und Gelenk schonenden Eigenschaften der Bevölkerung seit vielen Jahren zu Gute. Am 27.10.1984 wurde die Finnenbahn eröffnet. Die ca. 400 m lange Bahn wurde von TSG-Mitgliedern in Eigenleistung errichtet und damals mit 9 Tonnen Holzspänen aus Hausen belegt.

Die Ehrung ist Herrn Dr. Volkmar Reinke zu verdanken, ehemaliger Leiter des Geisenheimer Stadtbauamtes und selbst damals aktiver Läufer im Geisenheimer Lauftreff. Und was wäre passender, als eine Laufstrecke nach ihm





Die Redner: Anne und Stefan Grob



Der Initiator: Dr. Volkmar Reinke

zu benennen. „Er hätte diese Anerkennung angenommen“, betonte Reinke.

Besonders ergreifend waren die Worte der Enkelin Anne, die aus einem der zahlreichen Werke von Ehrfried Grob zitierte.

Bürgermeister Frank Kilian, selbst seit vielen Jahren Mitglied der TSG, eröffnete mit Maria Grob das neue Schild an der Finnenbahn, das auf den Ideengeber der Finnenbahn hinweist.

Die TS Geisenheim hat Ehrfried Grob sehr viel zu verdanken, er hat den Verein über Jahre geprägt. Wir freuen uns deshalb sehr, dass heute die Finnenbahn in „Ehrfried Grob-Finnenbahn“ umbenannt wird und damit seine Verdienste und sein Wirken in Geisenheim und der TSG in bleibender Weise gewürdigt werden.

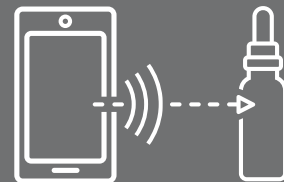
Der Zustand der Finnenbahn hat sich im Laufe der letzten Jahre merklich verschlechtert, der Untergrund sei längst nicht mehr als Finnenbahn zu bezeichnen. Es müsse etwas geschehen, stellte Dr. Reinke fest.

Hier wird Stefan Grob, Sohn von Ehrfried finanziell in die Presche springen und gerne Kosten z.B. für Hackschnitzel übernehmen. Die TSG wird sich zeitnah um eine Sanierung der Finnenbahn bemühen.

Um mit Worten von Ehrfried Grob zu enden:

„Lebensfreude, Ausdauer, Urlaub und Fitness, dies sind die Attribute des Laufens“

neu in ihrer rheingau apotheke:



**Schnell und einfach!
Jetzt Medikamente
vorbestellen über
WhatsApp:**

0152 55 98 44 91

So gehts:

- 01: Gleich die WhatsApp-Nummer auf ihrem SmartPhone speichern
- 02: Bei Bedarf ihre Vorbestellung tätigen
- 03: Per WhatsApp an uns senden
- 04: Bestätigung erhalten
- 05: Medikament abholen oder liefern lassen

Weitere Infos und Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Webseite. www.rheingau-apotheke.de



Erfolgreiche Sportler bei der Ehrung der Stadt Geisenheim

Sportlerehrung der Hochschulstadt Geisenheim

Folgende Sportler und Sportlerinnen wurden geehrt:

Außerlechner, Leni

2. Platz beim Hallenkinderturnfest der Turnjugend Süd-Nassau in Wiesbaden

Außerlechner, Marie

1. Platz beim Kreiscross in Geisenheim

Bibo, Louisa Marie

3. Platz beim Hallenkinderturnfest der Turnjugend Süd-Nassau in Wiesbaden

Börner, Conrad

1. Platz beim Kreiscross in Geisenheim

Domes, Jannik

3. Platz bei den Gaumehrkampf- und Nachwuchsmeisterschaften der Turngaue Süd-Nassau und Mitteltaunus

2. Platz beim 129. Gauturnfest des Turngaus Süd-Nassau, 1. Platz beim Hallenkinderturnfest der Turnjugend Süd-Nassau in Wiesbaden

Donley, Brian

1. Platz beim Kreiscross in Geisenheim, 1. Platz bei den Gaumehrkampf- und Nachwuchsmeisterschaften der Turngaue Süd-Nassau und Mitteltaunus, 3. Platz beim Hallenkinderturnfest der Turnjugend Süd-Nassau in

Wiesbaden

Freimuth, Gesine

1. Platz beim Kreiscross in Geisenheim

Furk, Jaden

3. Platz beim 129. Gauturnfest des Turngaus Süd-Nassau

Wieger, Tim

3. Platz beim Hallenkinderturnfest der Turnjugend Süd-Nassau



www.erbsloeh.com

ERBSLÖH
Fortschritt macht Zukunft®



Das Geisenheimer Kinder-Team



Kurz vor dem Start

Kreis-Cross mit Frühlingsstimmung

Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich über 150 Teilnehmer in der Kellersgrube zum diesjährigen Kreis-Cross.

Stand doch das Training der Turnerschafts-Läufer unter keinem guten Stern: Alle Trainingsversuche an den Samstagen davor waren von schlechtem Wetter und zum Teil auch von Schneestürmen geprägt. Trotzdem waren die Läufer und Läuferinnen der TSG sehr erfolgreich:

U8 4. Loporcaro, Tim, 5. Außerlechner, Leni, 6. Müller, Constantin

W9 3. Schlosser, Imke, 7. Außerlechner, Marie

W10 6. Dittmann, Paula

M9 5. Rauth, Laurenz

M10 2. Donley, Brian

U20 3. Dreis, Marcel

Frauen 4. Seip-Freimuth, Karin

U18 2. Freimuth, Gesine

Von der Jugendhilfe Marienhausen nahmen erfolgreich teil:

Mosavi, Mahdi; Schicht, Linus; Oliveri, Leonardo; Oliveri, Aleandro; Maouaed, Maher

Von der Gruppe des St. Vincenzstift der Turnerschaft Geisenheim nahmen erfolgreich teil:

Temmen, Sven; Gerke, Oliver; Fiazolli, Christian; Krämer, Sarah



Wenn man
das tun kann,
was einem
am Herzen liegt.

 Naspa



Die Mittwochsfrauen an Fastnacht

Gymnastikfrauen suchen Nachwuchs

Die Mitglieder der Gymnastikfrauen suchen jüngere Frauen, die Spaß an gemeinsamer sportlicher Betätigung haben. Sie treffen sich mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Sporthalle der Grund- und Förderschule in der Winkeler Straße in Geisenheim. Die Gruppe wird von den Übungsleiterinnen Monika Frankenberger und Margit Glück betreut.

Interessentinnen können sich gerne bei einer der Übungsleiterinnen melden.

Der Vorstand

60 Jahre Frauengymnastik

Dass sie etwas vom Feiern verstehen, wird keiner in der Turnerschaft bestreiten - wie auch schon vor 10 Jahren luden die Mittwochsfrauen (nun wieder Mittwochs und

nicht Montags) zu einem kurzweiligen Programm in das Pfarrzentrum von Geisenheim ein.

Wer noch Bilder von der Veranstaltung fürs Turnerblättchen hat, wird gebeten sie an post@ts-geisenheim.de zu schicken.



MACH
WAS!

15€

UNSER GUTSCHEIN
FÜR DEINEN SPORT!

JETZT EINLÖSEN



Kiegele Handels GmbH - Rüdeshimer Str. 38-42 - 65366 Geisenheim
 Kiegele Handels GmbH - Rheingauer Str. 19 - 65343 Elzville am Rhein
 Kiegele Handels GmbH - Binger Str. 99 - 65218 Ingelheim
 Kiegele Handels GmbH - Römerstr. 62 - 65365 Nastätten
 Kiegele Handels GmbH - Flachmarktstr. 10-12 - 55116 Mainz
 Kiegele Handels GmbH - Flachmarkt 2 - 55116 Mainz
 Kiegele Handels GmbH - Bahnhofstr. 12 - 65428 Rüsselsheim

www.kiegele-intersport.de

GUTSCHEIN AUSSCHNEIDEN UND EINLÖSEN BEIM KAUF VON SPORTARTIKELN AUS UNSERER KOLLEKTION. MINDESTEINKAUFWERT € 75,-.
 NUR EINLÖSBAR IN VERBINDUNG MIT UNSEREM KOSTENLOSEN BONUSKONTO. GUTSCHEIN FÜR JEDES KUNDENKONTO NUR EINMALIG EINLÖSBAR.



Die Zumba®-Gruppe der TSG



Schnupperkurs Tae Bo

Neue Übungsleiterin bei der TSG

Zumba® und Tae Bo

Interview mit Alexandra Dumitru

Seit mehreren Monaten hat sich eine neue Sportgruppe in der TSG etabliert, die immer mehr Anhänger und Teilnehmer findet: Zumba®, eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das die Tänzer und Tänzerinnen ganz schön ins Schwitzen bringt. Seit 2001 ist Zumba® ein eingetragener Markenname und darf nur mit besonderen Lizenzen unterrichtet werden. Alexandra Dumitru ist die neue Trainerin, die mit Elan und Spaß jeden Dienstag ihre Choreographien vorstellt.

Alex, was verbindet Dich mit der Turnerschaft Geisenheim?

Mit der Turnerschaft verbindet mich, dass ich dort seit einem Jahr meine Kurse Zumba® und TaeBo abhalten kann und vom Vorstand immer unterstützt werde bei meine Anliegen.

Wie kam es dazu, dass du Zumba® bei der TS Geisen-

heim anbietest?

Meine Kinder waren früher im Kinderturnen bei den Turnermäusen mit Andrea Wunsch und so lernten wir uns kennen.

Ich arbeite in einem Sportstudio in Geisenheim und dort ist Andrea auch Mitglied. Sie hat mich dann darauf angesprochen, dass die Turnerschaft eine Zumba®-Trainerin sucht und ob ich nicht Lust hätte, dort zu unterrichten. Ich war direkt Feuer und Flamme, da ich Zumba® sehr gerne anbiete und sehr viel Spaß dabei habe.

Wie oft trifft sich die Tae Bo Gruppe und was verbirgt sich hinter dieser Sportgruppe?

Wir treffen uns immer am ersten Samstag im Monat um 14:00 Uhr und machen in der Turnhalle der Förder- und Grundschule Geisenheim Tae Bo. Das ist eine Fitnessart aus Kampfkunst und Elemente aus dem Ganzkörper-Training.

Welche Qualifikationen und Erfahrungen hast du als Zumba®-Trainerin?

Ich bin lizenzierte Zumba®-Trainerin und mache dies schon seit drei Jahren mit immer mehr Begeisterung und regelmäßigen neuen Choreos.



Zumba im Schnee am Antoniuskapellchen

Wie würdest Du Deinen Zumba®-Kurs beschreiben?

Meine Zumba®-Kurse sind immer mit sehr viel Spaß, Motivation aber auch Anstrengung verbunden. Mit immer wieder wechselnden und wiederholenden Choreos geht die Lust nicht verloren.

Auch wird der Kurs immer mehr von begeisterten Anhängern gefüllt. Ich habe eine tolle Gruppe, die sich alle untereinander verstehen. Und kommt jemand neues dazu, wird er herzlich aufgenommen.

Dürfen wir auch noch ein paar private Dinge von Dir erfahren?

Ich bin 47 Jahre alt, also ihr seht, man ist nie zu alt, egal welche Sportart man betreiben möchte. Ich bin seit 20 Jahren verheiratet und habe vier wundervolle Töchter.

Seit vier Jahren habe ich mein Berufsfeld gewechselt und arbeite seitdem als Fitness-Trainerin.

Ich habe in der Zeit meine B-Lizenz Fitnesstrainer gemacht, meinen Faszien-Black-Roll-Trainer, die Zumba®-Lizenz sowie weitere Fortbildungen in verschiedenen Bereichen. Im Mai steht dann meine Ausbildung zum Stressmanager an.

Sport gehört zu meinem Leben und ist nicht mehr weg zu denken.

Ich liebe Musik und singe immer mit.

Zu meiner Entspannung bügele (ja man glaubt es kaum),

puzzle, backe und male ich sehr gerne.

Gegen ein Riesen-Softeis habe ich auch nichts einzuwenden. Wenn ihr mich nun näher kennenlernen möchtet, dann würde ich mich riesig freuen, wenn ihr einen meiner Kurse besucht.

DAS Interview führte Andrea Wünsch

- Elektro-Installation
- Schalt- und Steuerungsbau
- Zähler- und Sprechanlagen
- Alt- und Neubauinstallation
- Zuverlässiger Service und individuelle Beratung



Elektromeister
Rudolf Kienberger

65366 Geisenheim · Niclas-Vogt-Straße 12
Telefon: 06722-8464 · Telefax: 06722-981787



Lauf in den Frühling

Lauf in den Frühling

So arg frühlingshaft war es nicht, aber trotzdem endete der Lauf in den Frühling des Lauf- und Walkingtreffs nach dem Sport wie jedes Jahr bei Kaffee und Kuchen. Nur der Beginn - in diesem Jahr verbunden mit der Umbenennung der Finnenbahn in Erfried-Grob-Finnenbahn - war dann standesgemäß auf der neu benannten Bahn.

Hessische Seniorenmeisterschaften im Rheingau-Stadion Kellersgrube

Da sollte sich das Rheingau-Stadion von seiner besten Seite zeigen: am 20. und 21. Mai finden die Hessischen Seniorenmeisterschaften der Leichtathletik in Geisenheim statt. Dafür musste noch viel wieder restauriert, gereinigt oder neu beschafft werden. Bei einer Begehung durch den Leichtathletikkreis Rheingau wurden alle notwendigen Maßnahmen besprochen.

Frank Wunsch, der auch schon die Renovierung der Kellersgrube 1998 mit verfolgt hatte, nahm seitens der TSG teil und wird den Leichtathletikkreis bei den Meisterschaften unterstützen.

Faust
Lieblingsbäcker

Bei all unseren Rohstoffen legen wir höchsten Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit.

Genießen Sie den Unterschied.

www.backstube-faust.de

Geisenheim | Marienthal | Johannisberg | Oestrich-Winkel | Eltville | Hattenheim



Erfolgreiche Sport- und Laufabzeichenteilnehmer

Sportabzeichen- und Laufabzeichen-übergabe 2016

Am 05. Mai wurden im Rahmen der Trainingsstunde die Sportabzeichen- und Laufabzeichen der vergangenen Saison übergeben. In diesem Jahr konnten insgesamt 30 Sportabzeichen und 24 Laufabzeichen übergeben werden. Wir gratulieren den aktiven Sportlern zu ihren tollen Leistungen im Jahr 2016 und hoffen auf genauso viel Elan in der laufenden Saison.

Sportabzeichen in SILBER erhielten:

Marie Außerlechner; Michelle Bannier; Liv Kießling; Max Lamberti; Adeline Meynen; Lionel Mouzon; Laurenz Rauth; Lena Reinheimer; Niclas Schell; Janne Skoutajan; Ella Wippel

Sportabzeichen in GOLD erhielten:

Louisa Bibo; Jannik Domes; Brian Donley; Paula Dittmann; Simon Fröhlich; Jaden Furk; Theresa Gietz; Selma Goosmann; Lars Goretzko; Johanna Homp Joris Kießling; Christina Koppen; Nele Ott; Klara Rothmund; Kora Rothmund; Laura Sander; Tabea Stolper; Lina Stromsky; Tatjana Wolf

Laufabzeichen 30 Minuten:

Clemens Börner; Philipp Börner; Maximilian Faust; Valentina Faust ; Selma Goosmann; Finn Knebelberger; Tim Loporcaro; Annika Moritz; David Stolper; Tabea Stolper; Lina Stromsky; Tim Wieger;

Laufabzeichen 60 Minuten:

Michelle Bannier; Denise Blum; Carina Dittmann; Paula Dittmann; Kristina Dukardt

Laufabzeichen 90 Minuten:

Isabell Berthold

Laufabzeichen 120 Minuten:

Christian Berthold; Simon Fröhlich; Corinna Heinisch; Yannick Kilian; Max Lamm; Leonie Sievers

Isabell Berthold

Trainingsplan Sommer 2017

Leichtathletik			
4-6 Jahre gemischte Gruppe	Fr 17.00-18.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	B. Pendelin, M. Lamm, Z. Atakan, L. Derstroff, C. Wunsch
7-9 Jahre gemischte Gruppe	Fr 18.00-19.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	B. Pendelin, M. Lamm, Z. Atakan, L. Derstroff, C. Wunsch
10-12 Jahre gemischte Gruppe	Mo 18.30-19.30 Uhr Fr 18.00-19.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	M. Lamm, C. Wunsch, C. Heinisch, L. Sievers
13-16 Jahre gemischte Gruppe	Mo 18.30-19.30 Uhr Fr 18.00-19.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	M. Lamm, C. Heinisch, L. Sievers
ab 17 Jahre gemischte Gruppe	Mi 19.00-20.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	M. Lamm
Aktive	Fr 19.30-22.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	G. Pribul
Lauftreff			
Gemischte Gruppe	Di 18.00-19.00 Uhr Fr 18.00-19.00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. + W. Rustler
Walking-Gruppe	Di 18.00-19.00 Uhr Fr 18.00-19.00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. + W. Rustler
Turnen			
1-3 Jahre - Turnermäuse gemischte Gruppe	Di 17.00-18.00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	A. Wunsch, V. Müller
4-6 Jahre gemischte Gruppe	Di 17.00-18.00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	L. Schädel, S. Medl, S. Herber
7-10 Jahre Mädchen	Mo 16.30-18.00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	N. Bachus, S. Bachus J. Schilken
7-10 Jahre Jungen	Fr 15.45-17.15 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	D. Kilian, J. Hindermann
11-15 Jahre Mädchen	Mo 18.00-19.30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	D. Becker, J. Schilken, L. Schädel
11-16 Jahre Jungen	Fr 17.15-19.00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	D. Kilian, N. Kurti



AUTOHAUS
hermansky GmbH

Chauvignenstr. 22 65366 Geisenheim

Trainingsplan Sommer 2017

Gymnastik

Senioren. gemischte Gruppe	Mo 19.00-20.00 Uhr	Rheingau-Stadion Kellersgrube	H. Wunsch
Gymnastik Frauen	Mi 20.00-21.30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	M. Frankenberger
Rückenfit gemischte Gruppe	Di 18:15 -19:00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	F. Urbach
Fit-Gym gemischte Gruppe	Di 18:00 -19:00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	Z. Atakan

Badminton

Anfänger & Fortgeschrittene gemischte Gruppe	Di 20.00-22.00 Uhr Do 20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Gymnasium Turnhalle Gymnasium	R. Kettner, D. Keller, G. Kranz
---	--	---	---------------------------------

Tanzen

12 - 15 Jahre Mädchen	Do 16.30-18.30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	K. Jumeau
16 - 25 Jahre Frauen	Mi 20.00-21.30 Uhr	Alte Turnhalle Gymnasium	K. Jumeau
Zumba©	Di 19.00-20.00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	A. Dumitru

Basketball

Training ab 14 J. gemischte Gruppe	Mo 19.30-22.00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	M. Söhn
---------------------------------------	--------------------	----------------------	---------

Rehasport

Herzsportgruppe gemischte Gruppe	Di 19.00-21.00 Uhr	Turnhalle St. Ursula	M. Vogel, B. Lorbeer, F. Urbach
Schlaganfallgruppe gemischte Gruppe	Di 18.00-19.00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Förderschule	A. Druselmann

Integrativsport

Psychomotorik	Do 16.00-17.00 Uhr	Therapiezentrum St. Vincenzstift	D. Becker, M. Orth, P. Derstroff, S. Amlung
Leichtathletik Special Olympics	Do 17.15-18.15 Uhr	Therapiezentrum St. Vincenzstift	D. Becker, M. Orth, P. Derstroff, S. Amlung

