TURNER BLÄTTCHE

Ausgabe 2/2025 Vereinsnachrichten der Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.

Die Turnerschaft Geisenheim beim Deutschen Turnfest in Leipzig

Inhalt

Ehrenamtlich Aktive der Turnerschaft geehrt	3
Auszeichnung für Sascha Bachus und Hannah Zöllner	4
Sportabzeichen – Mach doch auch einmal mit!	5
Gauwandertag des Turngaus in Geisenheim	6
Ältere Mitglieder feiern wieder am Weinprobierstand	7
Lindiade 2025 – Balanceakt mit Spaß für die Kleinen	8
Förderverein Rheingau-Stadion stiftet Abdeckungen	9
Rhein-Wein-Lauf 2025	10
Die TSG beim Deutschen Turnfest in Leipzig	11
Herzsportgruppe trifft sich am Rheinufer	12
Neues aus der Turnabteilung	13
Sommerfest des Turngaus Süd-Nassau	14
Saisonrückblick der Leichtathletikabteilung	15
Feuer, Wasser, Blitz - die neue Disziplin	16
Mittwochgymnastikfrauen auf Genusstour	17
Neues Angebot: Bogenschießen	18
HipHop Commercial	19
Unterstützung bei den Turnermäusen	20
Mitgliedsantrag	21
Trainingsplan Winter 2025/26	22

Impressum

Herausgeber:
Turnerschaft Geisenheim
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim

Verantwortlich für den Inhalt:
Andrea Wünsch
Im Jungenhaag 9
65385 Rüdesheim
Tel. 06722/910746

Redaktion:
Frank Kilian, Andrea Wünsch, Lars Grotjahn

Auflage: 500 Stück

Satz:
Andrea Wünsch

Ehrenamtlich Aktive der Turnerschaft geehrt

Im Rahmen der Vereinsehrung der Hochschulstadt Geisenheim am 21. August 2025 wurden unsere Vorstandsmitglieder Markus Höhn und Maximilian Lamm für ihr besonderes Engagement in der Vereinsarbeit von Bürgermeister Christian Aßmann geehrt und nahmen aus den Händen des Stellvertretenden Stadtverordnetenvorstehers Rudolf Spring jeweils eine Urkunde und ein Präsent entgegen.

Markus engagiert sich seit 2003 in verschiedenen Funktionen. Er war sieben Jahre Helfer und Übungsleiter, anschließend vier Jahre Jugendwart, sechs Jahre Erster Beisitzer und ist seit vier Jahren als Schriftführer tätig. Neben seinen eigentlichen Ämtern bringt Markus auch seit Jahren sein berufliches Fachwissen auf dem Gebiet der EDV in unsere Geschäftsstelle ein.

Max ist seit 2008 Aktivposten in der Leichtathletikabteilung in verschiedenen Funktionen und darüber hinaus seit 2021 als Kassierer Teil des geschäftsführenden Vorstands. Mit seinem beruflichen Hintergrund ist Max bestens geeignet, die Vereinsfinanzen zu verwalten.

Außerdem wurden zwei weitere sehr engagierte TSG-Damen, Margit Glück und Monika Frankenberger, vom Bürgermeister gewürdigt. Als Vorsitzendem der Nachbarschafts- und Generationenhilfe Geisenheim e. V. war es ihm eine Freude, die beiden Frauen für ihren Einsatz in unserem befreundeten Verein zu würdigen.

Wir schließen uns den lobenden Worten unseres Bürgermeisters an, gratulieren allen vier Geehrten und danken ihnen für ihr großes Engagement für unsere Mitglieder.

Frank Kilian

AUTOHAUS
hermansky
Ihr Renault Partner im Rheingau.
Autohaus Hermansky GmbH
Chauvignystr. 22 65366 Geisenheim
Tel. 06722 6699 kontakt@hermansky.de
www.hermansky.de

Herausragende Auszeichnung für Sascha Bachus und Hannah Zöllner

Eine besondere Ehrung wurde unseren beiden Übungsleiterinnen aus dem Turnbereich, Sascha Bachus und Hannah Zöllner am 27. Mai 2025 im Sportlerheim der Winfried-Steinmacher-Sportanlage in Kiedrich zuteil. Eingeladen hatten der Zweckverband Rheingau und der Lions Club Rheingau, um den diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträgern den Förderpreis „Junges Engagement Rheingau 2025“ zu verleihen.

Der Bürgermeister der Gemeinde Kiedrich und Vorsitzende des Zweckverbandes Rheingau, Winfried Steinmacher, hielt jeweils die Laudatio auf die einzelnen geehrten Personen und der Präsident des Lions Clubs Rheingau, Waldemar Bonsels, überreichte die Preise. So nahmen Hannah und Sascha neben einer Urkunde einen Spendenscheck in Höhe von 500,00 Euro entgegen. In Anwesenheit der sieben Bürgermeister des Rheingaus erläuterten sie dem Publikum ausführlich ihre ehrenamtlichen Aktivitäten. Dabei wurde nicht nur deutlich, welcher Einsatz dahintersteckt, sondern auch mit welcher Freude beide das tun. Die Prämie möchten sie in die Jugendarbeit der Turnerschaft investieren – auch dies vorbildlich!

Der Bürgermeister der Hochschulstadt Geisenheim, Christian Aßmann, ließ es sich nicht nehmen, Sascha und Hannah persönlich zu gratulieren und ihnen anerkennend einen Blumenstrauß mit einem Umschlag zu überreichen. Dem schloss sich der Erste Vorsitzende der Turnerschaft, Frank Kilian, an, der den beiden selbstverständlich ebenfalls ein „Flachgeschenk“ mitgebracht hatte.

Zielsetzung des vom Zweckverband und dem Lions Club gestifteten Förderpreises ist es, engagierte junge Menschen aus dem Rheingau zu ehren, die das 26. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und sich besonders für die Gemeinschaft engagieren. Aus allen sieben Rheingauer Städten und Gemeinden waren Vorschläge eingegangen, die von einer Jury bewertet wurden. Das führte dazu, dass unsere beiden Übungsleiterinnen – Sascha gehört dazu noch als Jugendsprecherin dem geschäftsführenden Vorstand der TSG an – als einzige Geehrten aus Geisenheim vertreten waren und neben jungen Menschen aus den anderen Kommunen geehrt wurden.

Die Turnerschaft Geisenheim gratuliert Sascha und Hannah ebenfalls herzlich und dankt ihnen für ihr Engagement!

Frank Kilian

● Elektro-Installation
● Schalt- und Steuerungsbau
● Zähler- und Sprechanlagen
● Alt- und Neubauinstallation
● Zuverlässiger Service
und individuelle Beratung

Elektro Kienberger
Ihr Meisterbetrieb in Sachen Strom

Elektromeister
Rudolf Kienberger

65366 Geisenheim · Niclas-Vogt-Straße 12
Telefon: 06722-8464 · Telefax: 06722-981787

www.kloos-design.de

Sportabzeichen - Mach doch auch einmal mit!

Während des Sommerhalbjahres (Ende Osterferien bis Beginn Herbstferien) trifft sich eine kleine Schar interessierter Sportlerinnen und Sportler montags ab 18:30 Uhr in der Kellersgrube, um unter der fachkundigen Anleitung von Frank Wünsch für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren. Ist Frank einmal verhindert übernimmt Isabell Berthold die Leitung.

Aus vier Wertungsgruppen – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination – müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer je eine Disziplin erfolgreich absolvieren. In einer Wertungstabelle sind die zu erzielenden Leistungen, getrennt nach Geschlecht und aufgeteilt in Altersgruppen, aufgelistet, so dass alle genau wissen, mit welchen Resultaten sie sich für das bronzene, silberne oder goldene Sportabzeichen qualifizieren.

Am 5. Juni 2025 nahmen die erfolgreichen TSGler (Mitgliedschaft ist erwünscht, aber keine Pflicht) in einer Feierstunde in der Weihermühle nach einer kurzen Ansprache von Frank und Isabell aus den Händen unseres Ersten Vorsitzenden ihre Urkunden und Anstecknadeln für 2024 entgegen. Dabei wurde deutlich, dass wir es vielfach mit „Wiederholungstätern“ zu tun haben. Bereits zum 22. Mal absolvierte Ruth Büttner das Sportabzeichen, ihr Ehemann Andreas war zum 21. Mal dabei. Nachfolgend sind alle Geehrten in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet:

Isabell Berthold (Gold, 18. Wiederholung), Christian Berthold (Gold, 11. W.), Andreas Büttner (Silber, 21. W.), Ruth Büttner (Gold, 22. W.), Wilfried Dietz (Gold, 20. W.), Margarete Forschner (Gold, 9. W.), Willi Forschner (Gold, 4. W.), Catherina Gulitz (Gold, 10. W.), Corinna Heinisch (Bronze, 10. W.), Hildegard Lambert (Silber, 14. W.), Maximilian Lamm (Gold, 11. W.), Anna Paglione (Gold,1. W.), Walter Pendelin (Gold, 17. W.), Katrin Pendelin (Gold, 3. W.), Michael Schwank (Gold, 2. W.), Karin Seip-Freimuth (Gold, 16. W.), Dominik Siegel (Gold, 1. W.), Vera Stini (Gold, 1. W.) und Susann Wohlfahrt (Gold, 16. W.)

Auch in der Familienwertung gab es drei Ehrungen für die Teams Berthold, Pendelin und Stini.

Bei einem guten Essen und lebhaften Gesprächen klang der Abend aus. Alle waren sich einig: „2025 sind wir wieder dabei.“

Wer Spaß daran hat, in einer munteren Gruppe Sport zu machen, zu laufen, gehen, springen, werfen, schwimmen oder Rad fahren, ist gern eingeladen! Wir freuen uns auf Euch!

Mehr Informationen findet Ihr unter www.deutsches-sportabzeichen.de.

Frank Kilian

Gauwandertag des Turngaus in Geisenheim

Eigentlich sollte der TV Frauenstein in diesem Jahr den Gauwandertag des Turngaus Süd-Nassau ausrichten. Wegen eines Todesfalls zog der Verein jedoch seine Bereitschaft im Februar zurück. Auf Bitten des Turngaus hatte sich dann im März die Turnerschaft Geisenheim kurzfristig bereit erklärt, diese große Veranstaltung 2025 auszurichten.

Trotz der relativ kurzen Planungs- und Vorbereitungszeit haben wir die Veranstaltung gut gemanagt. Das Team um Frank Wünsch hatte zwei Wanderstrecken ausgearbeitet: Eine „kurze“, etwa sieben Kilometer lange Route und eine etwa doppelt so lange. Beide Strecken wurden am Vorabend der Veranstaltung mit Schildern und Farbmarkierungen versehen, so dass die Wandernden auch ohne Karte dem Streckenverlauf leicht folgen konnten. Beide Strecken führten am Rothenbergkreuz vorbei, wo Andrea und Frank Wünsch die Passanten mit Erfrischungsgetränken versorgten.

Start- und Zielpunkt war das Rheingau-Stadion. Dort wickelte der Turngau die administrativen Aufgaben (Anmeldung, Erläuterungen, Registrierung der Zielankünfte etc.) ab. Unser Team um Gerd Pribul sorgte am Grill dafür, dass genügend Steaks und Brat- oder Rindswürste für die Rückkehrenden zubereitet waren. Zahlreiche Mitglieder der Gruppen von Monika Frankenberger und Holger Wünsch sowie weitere Unterstützerinnen und Helfer hatten Kuchen gebacken und gespendet. Das reichhaltige Kuchenbuffet war eine regelrechte Augenweide. Annelie Spring kochte Kaffee und damit war von der TSG bei passenden äußeren Bedingungen alles hervorragend organisiert.

Schade nur, dass die Teilnehmerzahl von rd. fünfzig Personen bei Weitem nicht an die Erwartungen, die der Turngau im Vorfeld bei uns geweckt hatte, heranreichte.

Das tat aber unserer guten Stimmung keinen Abbruch. Die Turnerschaft hat damit wieder einmal bewiesen, dass sie auch größere Veranstaltungen durchführen kann.

All unseren Mitgliedern, die zum Gelingen des Gauwandertags 2025 beigetragen haben, gilt der große Dank des Vorstands!

Frank Kilian

Ältere Mitglieder feiern wieder am Weinprobierstand

Der Vorstand hatte auch in diesem Jahr unsere Seniorinnen und Senioren (ab 65 Jahre) der Turnerschaft zu einem geselligen Beisammensein am Weinprobierstand am Rheinufer eingeladen. Mehr als einhundert Anmeldungen konnten wir verzeichnen. So war es den beiden Vorsitzenden Frank Kilian und Frank Wünsch eine große Freude, eine solch stattliche Mitgliederschar begrüßen zu können.

Unsere Beisitzerin Carina Wünsch und das Weingut Grimm, das an diesem Wochenende den Weinstand bewirtschaftete, hatten alles bestens vorbereitet, so dass der große Ansturm der TSGler und deren Begleitungen gut bewältigt werden konnte. Der Vorstand hatte beschlossen, jedem anwesenden Mitglied einen Verzehrgutschein in Höhe von 10,00 Euro auszuhändigen, was dankbar angenommen wurde.

In diesem schönen Ambiente und bei herrlichen äußeren Bedingungen verbrachten unsere Seniorinnen und Senioren einen geselligen Sommerabend. Es wurden viele Erinnerungen an frühere Zeiten in der Turnerschaft ausgetauscht, aber auch aktuelle Geschehnisse diskutiert. Peter Bach sorgte für musikalische Darbietungen. Die Stunden vergingen wie im Flug und als man aufbrach war man einhellig der Meinung: „Schee war's!“

Frank Kilian

Kieslich
Bedachungen Spenglerei Gerüstbau
06722/5594 www.kieslich-dach.de

Lindiade 2025 - Balanceakt mit Spaß für die Kleinen

Seit vielen Jahren ist die Turnerschaft ein fester Bestandteil der Lindiade. Im Rahmen des Lindenfestsonntags können jedes Jahr Kinder, angefangen bei den Kleinsten, an verschiedenen Ständen Geisenheimer Vereine oder Gewerbetreibenden an coolen Aktionen und Spielen teilnehmen.
In diesem Jahr betreute die Leichtathletik-Abteilung den Stand der Turnerschaft mit dem Motto „Halte die Balance“. Es entstand ein kreativer Bewegungsparcours mit unterschiedlichen Wippen, Reifensprüngen, Stelzenlaufen und Seilspringen. Neben der sportlichen Herausforderung war aber deutlich zu spüren und zu hören, dass alle Besucher und Besucherinnen viel Spaß daran hatten. Durchgängig war der Stand rege besucht und es entstanden zwischendurch Wartezeiten, die sich bei dem sonnigen Wetter besonders gerne unter dem schattigen Pavillon aushalten ließen.
Dank der guten Organisation seitens der Hochschulstadt Geisenheim, der gegenseitigen Rücksicht und des Austauschs mit dem Standnachbarn SV Johannisberg, war es nicht nur für die Teilnehmenden ein gelungener Nachmittag. Auch die Turnerschaft kann ein positives Resümee ziehen und wird garantiert auch nächstes Jahr wieder bei der Lindiade vertreten sein.

Corinna Heinisch

Förderverein Rheingau-Stadion stiftet Abdeckungen für Weitsprunggruben

Eine Aufwertung erfuhr das Rheingau-Stadion im Frühjahr 2025. Der Förderverein zur Modernisierung und Erhaltung des Rheingau-Stadions e. V. übereignete der Hochschulstadt Geisenheim maßgefertigte Folienabdeckungen für die vier Weitsprunggruben. Diese Abdeckungen sollen nicht nur die Sandgruben vor Witterungseinflüssen und Verschmutzung schützen, sondern auch den Pflegeaufwand für den Platzwart deutlich reduzieren. Wie pflegeintensiv die Gruben sind stellten unser Vorsitzender Frank Kilian und Dr. Maximilian Freund (TG Rüdesheim) fest, als sie gemeinsam mit dem Platzwart Martin Moorkamp im Mai zunächst die Gruben vom Unkraut befreiten, dann die umlaufenden Sandrinnen öffneten und reinigten und anschließend die Gruben mit zwölf Tonnen Sand auffüllten. Nun sind sie wieder im wettkampftauglichen Zustand.
Unterstützt wurde die Anschaffung des Fördervereins von der Nassauischen Sparkasse mit einer Spende in Höhe von 500,00 Euro.
Bürgermeister Christian Aßmann freute sich sehr über die Unterstützung durch die Vereine und dankte dem Vorsitzenden des Fördervereins, Frank Wünsch, und dessen Vorstandsmitgliedern für die Stiftung der Abdeckungen. Bei zweckentsprechender Nutzung werden unsere Leichtathletinnen und -athleten lange Freude daran haben.

Frank Kilian

Rhein-Wein-Lauf 2025 – Laufen, wo es am schönsten ist!

Am Samstag, den 27. September 2025, ist es wieder so weit: Die Turnerschaft Geisenheim lädt zum mittlerweile dritten Rhein-Wein-Lauf ein – ein sportliches Highlight für die Region, das seinen Ursprung vor zwei Jahren im Rahmen des 175-jährigen Vereinsjubiläums hatte. Die Begeisterung bei Teilnehmenden und Zuschauenden war damals so groß, dass schnell klar war: Dieses Event muss fester Bestandteil im Vereinskalender werden!

Ein Lauf für alle – ob groß oder klein, Mitglied oder Gast

Der Lauf richtet sich an alle, die Freude an Bewegung haben – unabhängig von Alter oder Vereinszugehörigkeit. Die Streckenführung entlang des Rheins sorgt nicht nur für sportliche Herausforderungen, sondern auch für ein landschaftlich reizvolles Lauferlebnis.
Start- und Zielpunkt ist wie gewohnt der Weinprobierstand in Geisenheim. Dort fällt um 14:00 Uhr der Startschuss für die Jüngsten beim Kinderlauf. Weiter geht es um 14:30 Uhr mit dem Lauf für Schülerinnen und Schüler bis 11 Jahre. Um 15:00 Uhr starten die Jugendlichen und alle Hobbyläuferinnen und Hobbyläufer, bevor es um 16:00 Uhr mit dem Hauptlauf über 10,38 km ernst wird.

Genuss und Gemeinschaft

Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz: Für Erfrischungen und kleine Snacks sorgt in diesem Jahr das Weingut Grimm am Weinstand – ein perfekter Rahmen, um nach dem Lauf gemeinsam anzustoßen und den Tag ausklingen zu lassen.
Wir freuen uns auf viele Laufbegeisterte und natürlich auch auf zahlreiches Publikum, das entlang der Strecke für Stimmung sorgt und anfeuert. Ob als Aktive oder Fans – seid dabei, wenn Geisenheim wieder in Bewegung ist!

Wann?	Samstag, 27. September 2025, 14:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
Wo?	Weinprobierstand Geisenheim, Rheinufer
Anmeldung:	frank.wuensch69@gmail.com
Meldegebühr:	Kinder und Jugendliche 6 Euro, Erwachsene 10 Euro

Alle Informationen rund um den Lauf finden sich auf unserer Website https://www.ts-geisenheim.de

Anke Winkler

Die Turnerschaft Geisenheim beim Deutschen Turnfest in Leipzig

Vom 29. Mai bis 01. Juni 2025 war unser Verein beim Deutschen Turnfest in Leipzig vertreten. Auf dem Programm stand für uns der Mehrkampf mit den Disziplinen Sprint, Weitsprung, Schleuderball und Kugelstoß.

Stadion-Erlebnisse
Unser Wettkampf fand im Stadion des Friedens, einem der großen Leipziger Stadien statt – ein riesiges Areal, wie wir es bei uns nicht kennen. Das Stadion bestand aus mehreren Sportfeldern, die sich über ein weitläufiges Gelände verteilten. Man brauchte fast schon eine Landkarte, um den richtigen Ort zu finden. Diese Dimensionen, kombiniert mit der besonderen Atmosphäre, machten den Wettkampf für uns zu einem unvergesslichen Erlebnis. Am Ende entstanden noch schöne Gruppenfotos vor dem Eingang, die diesen besonderen Moment festhielten.

Hier noch unsere Platzierungen
17. Corinna Heinisch W 25-29
23. Platz Katrin Pendelin W40-44
21. Platz Isabell Berthold W40-44
16. Platz Christian Berthold M 40-44

Sportliche Momente & Gemeinschaft
Neben den eigenen Leistungen war es vor allem das Miteinander, das uns begeisterte: Obwohl sich viele Teilnehmende gar nicht kannten, spornten sie sich gegenseitig an, feierten miteinander und gaben Tipps weiter. Die Vielfalt der Leistungsklassen – vom Einsteiger bis zum erfahrenen Athleten – spielte keine Rolle, es wurde für alle gleichermaßen gejubelt. Auch die Unterstützung von erfahrenen „alten Hasen“, die als Trainer oder Koordinatoren dabei waren, war sehr wertvoll.

Leipzig als Gastgeberstadt
Die gesamte Stadt war vom Turnfest geprägt: In Straßenbahnen, auf Plätzen und Wegen sah man überall Sportlerinnen und Sportler in ihren Trikots. Man fühlte sich sofort als Teil einer großen Turnfest-Familie.
Wir erlebten bombastisches Wetter mit warmem Sonnenschein, perfekte Bedingungen für unseren Wettkampf. Und auch darüber hinaus hatte Leipzig unglaublich viel zu bieten:
Überall in der Stadt standen Bühnen mit Konzerten, Tanz- und Akrobatikvorführungen – sogar Rhönrad konnten wir sehen.
Bis spät in die Nacht war die Stadt voller Leben, eine Sommernacht voller Emotionen. Besonders eindrücklich blieb uns ein Chor von Tänzerinnen und Tänzern, die in einer Häuserschlucht den italienischen Schlager „Sara Perché Ti Amo“ sangen – getragen von einer Akustik, die Gänsehaut verursachte.
In der Nähe vieler Veranstaltungen gab es spannende Mitmachaktionen, bei denen man selbst auch ungewöhnliche Sportdisziplinen ausprobieren konnte.

Fazit & Ausblick
Wir sind stolz auf unsere Leistungen im Mehrkampf und noch mehr auf die Gemeinschaft, die wir erleben durften. Das Turnfest war sportlich, kulturell und menschlich ein unvergessliches Erlebnis.
Unser Fazit ist eindeutig: Wir werden beim nächsten Turnfest in München 2029 wieder dabei sein und die Farben unseres Vereins mit Freude vertreten. Mit dem Training haben wir bereits begonnen, wer auch dabei sein möchte (montags 18 Uhr).

Isabell Berthold

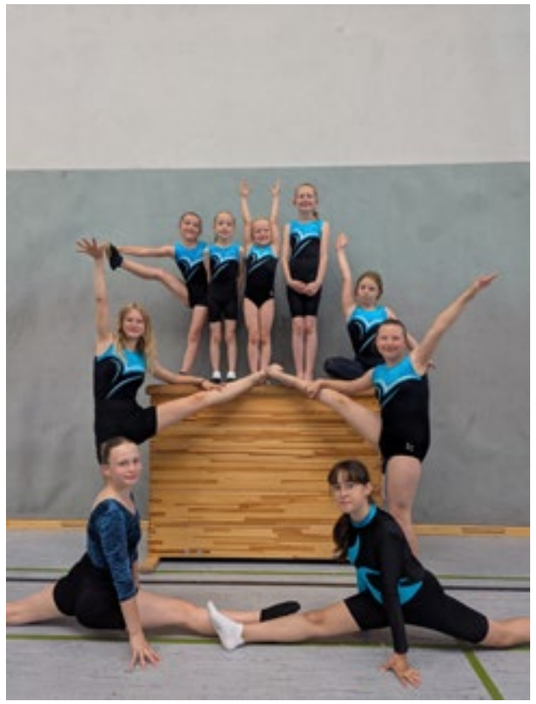
Herzsportgruppe trifft sich am Rheinufer

Am 26. August 2025 traf sich die Herzsportgruppe nicht wie üblich im Rheingau-Stadion, sondern sie besuchte den Geisenheimer Weinprobierstand am Rheinufer. Birgit Lorbeer-Claussen konnte im Namen ihrer ÜL-Kolleginnen Friederike Urbach und Zita Atakan sowie der betreuenden Ärztin Dr. Andrea Stolper zweiundzwanzig „Herzchen“ sowie den Vereinsvorsitzenden Frank Kilian begrüßen. Bei angenehmem Wetter, gutem Wein, Spundekäs‘ und Brezeln wurden die Gespräche von Peter Bachs musikalischen Klängen begleitet.
Es war ein gelungener Abend, an dem die ohnehin gute Gemeinschaft der Gruppe weiter gefestigt wurde. Danke an die Übungsleiterinnen für die Organisation!

Frank Kilian

Neues aus der Turnabteilung

Dieses Jahr haben wir unsere Turngruppen neu strukturiert. Dies hatte verschiedene Gründe. Zum einen haben wir es, außer im Bereich der Kleinen (4-6 Jahre, bei denen wir aber auch nur eine Turngruppe anbieten können), geschafft, die Wartelisten abzubauen, zum anderen haben wir eine Wettkampfgruppe geschaffen, die nun 2 mal in der Woche unter der Leitung von Sascha Bachus und Paula Scholten trainiert. Unsere Abteilung funktioniert nur aufgrund des großartigen Engagements unserer Helfer, die selbst als kleine Turnerinnen im Verein groß geworden sind und nun ihr Wissen an jüngere weitergeben.
In diesem Jahr haben wir wieder an verschiedenen Wettkämpfen teilgenommen, wie die Mannschaftsrunden des Turngau Südnassau als auch dem Sommerfest in Biebrich. Unsere Turnerinnen haben mit Freude und natürlich vorherigem Trainingsfleiß mit Erfolg teilgenommen.
Das letzte große Wettkampfereignis ist dann das Hallenkinderturnfest, welches wir wieder in Geisenheim auf die Beine stellen werden.



Zwei Helferinnen haben bereits ihren Jugendleiterschein gemacht und eine Helferin wird dies im November tun. Alle drei haben vor im April dann ihren Übungsleiterschein zu machen.
Zusätzlich versuchen wir, vor allem unsere Helfer auch Fortbildungen wahrzunehmen, wie jetzt am letzten Augustwochenende. Hier haben Hannah, Marla und Paula sich im Rahmen der Sportassistentenausbildung im Bereich Tanz und Turnen und der damit verbundenen Hilfestellungen weitergebildet.
Es ist bewundernswert welches Engagement wir von unseren jungen Helfern entgegengebracht bekommen neben ihrem Stress beim Abitur oder schon im Beruf.
Als Highlight rückt die neu ins Leben gerufene Freizeit des Turnvereins näher. Am letzten Ferienwochenende im Oktober ist es soweit und es geht los ins Jugendfreizeitheim nach Heisterberg.
Dort werden die Kinder dann ein Wochenende mit Spiel und Spaß verbringen.
Ausklingen wird das Jahr dann wieder bei unserer Weihnachtsfeier im Lindentheater Geisenheim.

Nicole Bachus

Sommerfest des Turngaus Süd-Nassau

Da es dieses Jahr aufgrund des Deutschen Turnfestes kein Gauturnfest gab, wurde entschieden ein Sommerfest vor allem für die Kinder auszurichten. Beim Deutschen Turnfest liegt das Startalter bei 12 Jahren und dementsprechend hätte es für viele kleine aktive Sportler und Sportlerinnen kein Sportfest gegeben. Voller Vorfreude fuhren 16 Leichtathleten am 15. Juni 2025 nach Wiesbaden in den Helmut-Schön-Park. Parallel zu den leichtathletischen Wettkämpfen starteten die Turner in der Sporthalle.

Im ersten Block durften die jüngeren bis 12 Jahre an den Start gehen und sich in einem leichtathletischen Dreikampf messen. Bei den Jüngsten stand vor allem der Spaß im Vordergrund. Egal bei welcher Disziplin, ob Sprint, Weitsprung oder Ballwurf, sie wurden von allen Seiten angefeuert und motiviert. Nach ihrem Wettkampf hatten sie sich eine Stärkung an der Kuchentheke und dem Grillstand verdient und warteten sehnsüchtig auf die Siegerehrung. Dort wurde jedem zugejubelt und jeder für seine erbrachte Leistung gefeiert.

Anschließend griffen die Jugend und die Erwachsenen in das Wettkampfgeschehen ein. Auf dem Plan stand ein leichtathletischer Vierkampf mit den Disziplinen Weitsprung, Kugelstoßen, Sprint und Schleuderball. Auch hier motivierten sich alle gegenseitig und feuerten sich an. Aufgrund des stark zunehmenden Regens entschieden sich die Aktiven aus dem Vierkampf einen Dreikampf zu machen und den Sprint auszulassen.

Bei der abschließenden Siegerehrung wurden jede Sportlerin und jeder Sportler bejubelt. Es war ein rundum gelungener Wettkampf, bei dem der Spaß nicht zu kurz kam.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

weiblich 5 Jahre: Mira Brindley, 1. Platz

weiblich 9 Jahre: Eldana Etbarek, 1. Platz, Philina Malinowski, 4. Platz

weiblich 25-29 Jahre: Corinna Heinisch, 1. Platz

weiblich 40-44 Jahre: Isabell Berthold, 1. Platz, Katrin Pendelin, 2. Platz

männlich 6 Jahre: Henri Grabowski, 1. Platz, Linus Malinowski, 2. Platz

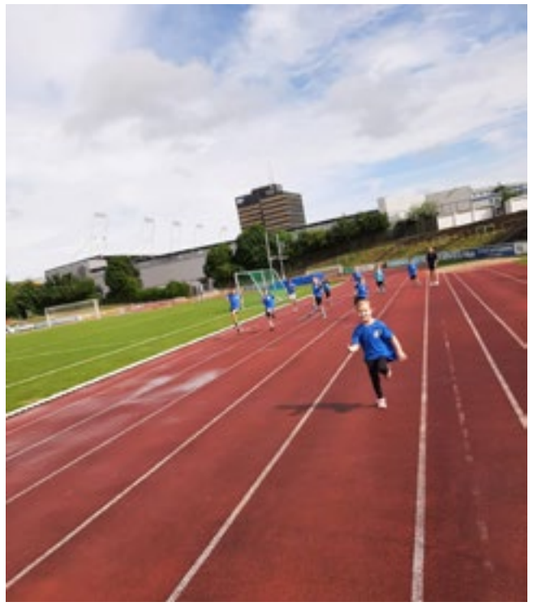
männlich 7 Jahre: Malte Heeg, 1. Platz, Paul Schmelzeisen 2. Platz, Luis Rüdiger 3. Platz, Louis Dietz 4. Platz

männlich 10 Jahre: Louis Werner, 1. Platz, Ole Plust, 2. Platz

männlich 12-13 Jahre: Marlon Brindley, 1. Platz

männlich 40-44 Jahre: Christian Berthold, 1. Platz

Corinna Heinisch



Es war einmal.... Saisonrückblick der Leichtathletikabteilung

Die letzte Trainingssaison startete in der Abteilung Leichtathletik für die Kinder von 4 bis 16 Jahren – und auch die Erwachsenen – Ende August 2024 mit dem zielgerichteten Training auf den Kreiscross und auf die Abnahme des Sportabzeichens. Für diese beiden wichtigen Ereignisse haben wir uns immer wieder Einheiten eingeplant.

Die Runden für den Kreiscross haben wir immer wieder zum Einlaufen genutzt, um im lockeren Tempo die Strecke wieder ins Gedächtnis zu rufen. Diejenigen, die neu im Training waren, konnten die Strecke vorab testen und schon einmal herausfinden, ob sie am Wettkampf teilnehmen wollen. Auch wenn der eigentliche Wettkampf erst Anfang 2025 stattfand.

Dieses Ausdauertraining war aber schon einmal hilfreich für den anstehenden Rhein-Wein-Lauf, der im Oktober stattfand. Auch hier sind zahlreiche Kinder der Abteilung mitgelaufen. Außerdem bieten wir vor dem Wechsel in die Halle auch das Laufabzeichen an. Hier können die Kinder zeigen, wie lange am Stück sie laufen können. Von 15 Minuten bis 120 Minuten ist alles möglich.

Über das Sammeln der Werte für das Sportabzeichen begann auch die Vorbereitung für das Hallensportfest in Geisenheim. Neben einer großen Zahl unserer Eigengewächse konnten wir auch viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus anderen Vereinen begrüßen. Hier wurde deutlich, dass Leichtathletik auch in einer Halle zu trainieren ist, wie wir das immer im Winter machen. Mit ein bisschen Know-how lassen sich alle Sportarten problemlos trainieren.

Auch wir verschließen uns nicht den Neuerungen in der Leichtathletik und haben uns aufgemacht, im Februar ein KiLa-Sportfest auszurichten. Die mehr an der motorischen Entwicklung der Kinder angepassten Disziplinen mit altersübergreifenden Gruppenwettbewerben haben großen Spaß für die Kinder geboten. Seit der intensiven Auseinandersetzung mit diesem Thema haben viele grundlegende Übungen und Trainingsaufbauten den Weg in unser alltägliches Training gefunden.

Das konstante Ausdauertraining des Vorjahres wurde dann im März 2025 für den Kreiscross gebraucht. Das Wetter hätte besser sein können, aber die. Motivation war hoch. Eifrig liefen unsere Kids Runde um Runde mit großem Erfolg.

Im Mai haben sich dann einige erwachsene Athleten zum Deutschen Turnfest nach Leipzig aufgemacht und dort ebenfalls erfolgreich teilgenommen. Hier zeigte sich auch, dass stetes Training im Erwachsenenalter Erfolge mit sich bringt.

Die Saison endete mit dem Sommersportfest in Wiesbaden. Hier war die Teilnahme wegen der Kurzfristigkeit ein wenig geringer, die Erfolge trotzdem hoch und der Spaß war nicht zu übersehen.

Wir hoffen auf eine ebenso erfolgreiche Saison wie im letzten Jahr und freuen uns auf neue Kinder, neue Ideen, viele Wettkämpfe, viele individuelle Erfolge und natürlich viel Spaß.

Katrin Pendelin

Feuer, Wasser, Blitz - die neue Disziplin in der Leichtathletik

Wenn Kinder ins Training kommen, tun sie es nicht nur, weil sie die Sportklamotten so cool finden – sie wissen sehr genau, dass man bei uns weniger Hausaufgaben machen muss. Das haben wir nun einmal in einer kleinen Befragung herausgefunden.
Unsere Kinder sind zwischen 4 und 16 Jahren, sie kommen aber nicht wegen der Klamotten oder der fehlenden Hausaufgaben. Der Grund ist, dass es bei uns Spaß macht. Außerdem sind die Freunde da und „der TSG ist eine nette Gemeinschaft", „Sport braucht man ja, ist ja gesund" und ganz wichtig „man kennt viele Leute".
Ein Kind sagte „weil ich gerne rennen und springen mag". Das ist auch seine Lieblingsdisziplin. Weitsprung, Weitwurf und Sprint sind bei unseren Kindern am beliebtesten. Die einen sagen „weil mir laufen Spaß macht" oder „es Spaß macht, sich herauszufordern". Ein Kind sagte sehr selbstbewusst: „Ich bin einfach gut im Laufen."
Zum Weitwurf hat uns ein Kind gesagt: „Ich mag werfen gerne und habe schon mal richtig weit geworfen." Besonders schön war die Antwort einer unserer Kleinsten: „Ich mag werfen, weil man da die Arme bewegt." Der Rest des Körpers ist beim Wurf also unbewegt, das nehmen wir doch direkt in unsere Planung mit auf.
Wettkämpfe sind nur zum Teil beliebt, sie sind für das eine oder andere Kind zu anstrengend – auch das kann man gut verstehen: Schwitzen, Leistung bringen und die Spannung sind kräftezehrend. Um so mehr freut es uns, dass Kinder selbst sagen: „Ich gehe zu Wettkämpfen, weil es schön ist, Medaillen zu gewinnen und es ist eine Herausforderung." Sie gewinnen alle gerne, und Medaillen sind dazu auch noch schöne Andenken, Andenken an alle Leistungen und neu gewonnene Erfahrungen. Insbesondere dann, wenn als Erinnerung der erste Platz im Gedächtnis bleibt.
Neben bekannten Disziplinen sind unsere Kinder immer neugierig, neue und unbekannte Disziplinen auszuprobieren oder den nächsten Schritt zu gehen. Hier gehören Hochsprung, Kugel, Diskus und Speer zu den Highlights. Auch schon bei den kleinsten Trainingskindern – da ist der Speer dann auch nur ein wenig größer als das Kind. Aber das schreckt die Neugierigen nicht ab.
Uns stellt die Neugierde nur vor ein Problem: Feuer, Wasser, Blitz – der neueste Hype. Die Abteilung ist in heller Aufregung, was wir da verpasst haben. Ist es Laufen? Hier bekennt sich die Abteilung zu einer Wissenslücke. Aber wir stehen in Verhandlung mit dem 7-jährigen, wie viel uns das Geheimnis kosten wird.

Katrin Pendelin

Mittwochgymnastikfrauen auf Genusstour durch Geisenheim

Im Rahmen unseres Sommerferienprogramms starteten wir am Freitagnachmittag, dem 22. August 2025 mit 16 Frauen am Touristikbüro auf unsere Genusstour. Frau Palzer führte uns, gespickt mit vielen interessanten Informationen, zu bekannten Sehenswürdigkeiten in unserer Heimatstadt.
Um einige zu nennen: Bachelin-Haus, Rathaus, Lindenbaum, Rheingauer Dom, Pfefferzoll, „Alte Geisenheimer Holzkarte", Klimakiste, ehem. Lehr- und Versuchsanstalt, Park am Blaubach u. v. m.
Zwischen den einzelnen Stationen gab es die verschiedensten Leckereien: im „Zweiundzwanzig" eine kleine Vorspeise, die Domstuben erfreuten uns mit Bier und Lettischem Brot, im Café am Dom gab es einen Schoko-Banane-Traum und Kaffee, bei der Gelateria Italia ein kleines Eis und im Dom-Cabinett Weingut Graf-Müller gab es zum Abschluss drei Weinproben und Federweißer. Nach dreieinhalb Stunden ging ein sehr kurzweiliger Nachmittag zu Ende.
Alle waren begeistert von der Genusstour. Sie ist unbedingt weiterzuempfehlen.

Monika Frankenberger

Allianz
Karl Röder Vers. e.K.
Inh. Joachim Röder
Generalvertretung der Allianz
Langestr. 28
65366 Geisenheim
0 67 22.54 55
allianz-roeder.de
Kinder brauchen besonderen Schutz
Die Allianz UBR bietet Ihrem Kind die notwendige Sicherheit, wenn einmal ein Unfall passiert. Ihre Beiträge bekommen Sie in jedem Fall mit Gewinnbeteiligung zurück. Wir beraten Sie gern ausführlich.

Neues Angebot: Bogenschießen

Seit Anfang Juli 2025 bietet die Turnerschaft Geisenheim eine neue Sportart an: Bogenschießen! Auf Initiative und unter Leitung des erfahrenen und erfolgreichen Bogenschützen Berthold Schütz, unterstützt von Martin Allendorf, startete eine Gruppe von zehn Interessierten in die neue Disziplin. Vorsorglich hatten Berthold und Martin neben Bogen und Pfeilen auch weiteres Material mitgebracht, damit sich insbesondere die Anfänger erst einmal mit den Geräten vertraut machen können, bevor sie in eigene Ausrüstung investieren.

Bogenschießen ist eine Mischung aus Konzentration, Disziplin und Präzision. Das Spannen des Bogens stärkt die Arm- und Rückenmuskulatur, verbrennt Kalorien und kostet Energie.

Aus Sicherheitsgründen findet das Bogenschießen samstags, wenn kein weiterer Schul- oder Trainingsbetrieb im Rheingau-Stadion ist, statt. In den Wintermonaten ist vorgesehen, in eine Sporthalle zu gehen. Für die samstägliche Nutzung hatte Bürgermeister Christian Aßmann eine Sondergenehmigung ausgesprochen und es sich nicht nehmen lassen, das erste Training zu besuchen, die Übungsleiter zu begrüßen und der TSG für dieses neue Angebot viel Erfolg zu wünschen. Wir danken dem Bürgermeister für seine fortwährende Unterstützung des Geisenheimer Sport- und Vereinslebens und freuen uns, das Angebot in unserer Stadt bereichern zu können.

Frank Kilian

HipHop Commercial

Ich bin Bella, 25 Jahre und ich leite ab diesem Semester den neuen Kurs HipHop Commercial in Kooperation mit der Hochschule Geisenheim. Seit 2016 unterrichte ich verschiedene Tanzstile wie HipHop, Commercial und Heels und durfte bereits mit Kids, Teens und Erwachsenen arbeiten.

In meinen Kursen lernst du abwechslungsreiche Choreografien. Dabei ist mir besonders wichtig, einen Raum zu schaffen, in dem sich jede(r) wohl fühlt und wir einfach die Leidenschaft zum Tanzen miteinander teilen können.

Was du mitbringen solltest:

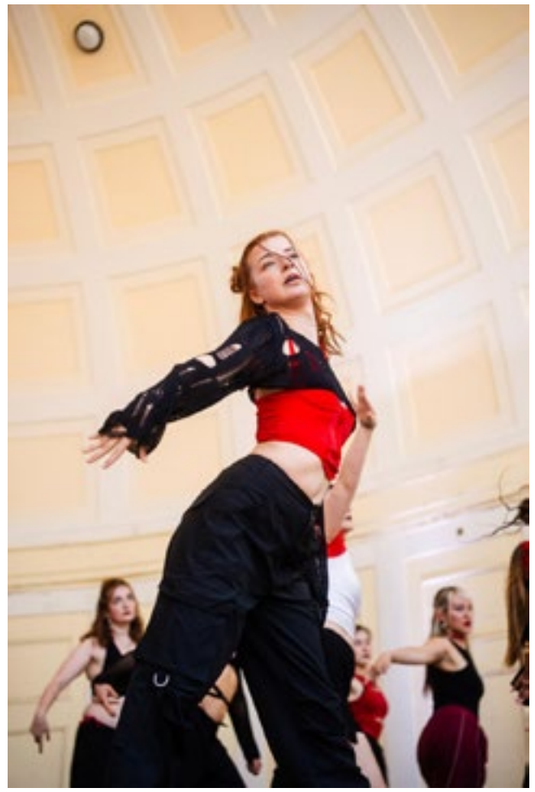
- Bequeme Sportkleidung
- Turnschuhe oder Sneaker
- Etwas zu trinken

Falls ihr schon mal abchecken wollt, was euch so erwartet :) Schaut gern bei mir auf Instagram @bella_kegel_ vorbei

Hiphop Commercial beginnt ab dem 21.10. und findet in der Sporthalle der Rheingauschule Dienstags 19:15 - 20:15 Uhr statt.

Ich freu mich auf euch

Bella



Unterstützung bei den Turnermäusen

Während der Trainingszeiten der Turnermäuse wird seit kurzem auch in der Nebenhalle geturnt - speziell für die größeren Geschwisterkinder der Turnermäuse.
Dies war seit Langem geplant, scheiterte aber an einem geeigneten Übungsleiter.
Auch bei dieser Stunde stehen verschiedene Geräteland-schaften im Vordergrund, aber auch freies Spielangebot wie Tischtennis, Badminton oder Volleyball.
Die Stunde ist für Kinder ab 4 Jahren und ohne die Begleitung der Eltern, die ja in der Nebenhalle mit den Kleinen bis 3 Jahren über Bänke und Kästen tollen.
Für dieses Angebot konnte die Turnerschaft Geisenheim einen engangierten Trainer finden: Philipp Hertling, der auch bei den Leichtathleten der TSG aktiv am Training teilnimmt.

Andrea Wünsch

☐ weiblich
☐ männlich
☐ divers

Vorname _____
Nachname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Geb. Datum _____
Telefon _____
Email _____

Bankverbindung:

IBAN _____
BIC _____
Bank _____
Kontoinhaber _____

☐ Lastschrift halbjährlich
☐ Lastschrift jährlich

☐ Einzelbeitrag
6,00 € pro Monat 0 - 18 Jahre
8,00 € pro Monat 19 - 64 Jahre
6,00 € pro Monat 65+
6,00 € studentischer Beitrag bei Vorlage des Studierendenausweises

☐ Familienbeitrag
16,00 € pro Monat
Bitte alle Familienangehörigen mit Geburtsdatum nennen.

☐ Passive Mitgliedschaft
4,00 € pro Monat

☐ Herzsport
10,00 € pro Monat

Wählen Sie aus folgenden Sportangeboten:

☐ Turnermäuse
☐ Turnen
☐ Leichtathletik
  ☐ Leichtathletik
  ☐ Lauf- und Walkingtreff
  ☐ Sportabzeichen
☐ Ballsport
  ☐ Badminton
  ☐ Tischtennis
☐ Gymnastik und Tanz
  ☐ Fitgym I+II
  ☐ Rückenfit
  ☐ Kraft
  ☐ Mittwochsfrauen
  ☐ Seniorengymnastik
  ☐ Senioren mit Einschränkungen
  ☐ Tanz
☐ Herzsport
☐ Bogenschießen

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte senden Sie das Formular an:

Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim
Tel.: 06722 75422

E-Mail: post@ts-geisenheim.de
www.ts-geisenheim.de

Für die Kleinsten

1 - 3 Jahre, Turnermäuse, Geschwisterkinder ab 4	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule S 3-4 Sporthalle Rheingauschule S 2	L. Grotjahn, L. Laufersweiler, Philipp Hertling

Leichtathletik

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	C. Heinisch, M. Lamm, B. Pendelin, V. Stini
7 - 9 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold, L. Kempkes, B.+ K. Pendelin, V. Stini
10 - 16 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Aktive ab 17 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	I. Berthold, C. Heinisch
Senioren	Fr. 19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	G. Pribul

Lauftreff

Gemischte Gruppe	Di. 18:00 – 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler
Walking - Gruppe	Di. 18:00 - 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler

Turnen

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	L. Schädel, M. Larsen, Z. Yosufi
Leistungsturnen	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 – 11:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten, H. Schulze
Breitensport Turnen ab 10 Jahre	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	H. Schulze, H. Zöllner, D. Becker
Breitensport Turnen 6 – 10 Jahre	Do. 17:15 – 18:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	J. Grabowski, M. Kowalewsky, H. Zöllner
Bewegung und Turnen ab 6 Jahren	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	N. Bachus, M. Bachus, L. Larsen
Turnen ab 14 Jahren	Sa. 11:30 – 12:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, N. Bachus, J. Grabowski, D. Becker

Bogenschießen

Bogenschießen ab 16 Jahren	Sa. 14:00 – 16:00 Uhr	siehe Website	B. Schütz, M. Allendorf

Internet: https://www.ts-geisenheim.de

Facebook: Turnerschaft Geisenheim
Instagram: ts_geisenheim
ts_geisenheim_leichtathletik
turnermaeuse_ts_geisenheim

Trainingsplan Winter 2025/26

Ballsport

Badminton	Di. 20:00 - 22:00 Uhr Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule Kleine Halle Rheingauschule	D. Keller, G. Kranz, A. Haber
Tischtennis ab 9 Jahren	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	S. Marsh
Tischtennis	Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Scheller, S. Tömö
Basketball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Volleyball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Ultimate Frisbee*	Mo. 19:00 – 21:00 Uhr	Rheingau-Stadion	Nur während der Semesterzeiten

Gymnastik

Senioren, gemischte Gruppe	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Wünsch
Senioren mit Einschränkungen, gemischte Gruppe	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	K. Jumeau
Gymnastik Frauen	Mi. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	M. Frankenberger
Fit-Gym I, (moderat) gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Fit-Gym II, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Rückenfit, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	F. Urbach
Kraft, gemischte Gruppe	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	Z. Atakan,
Faszien / Yoga, gemischte Gruppe	jede zweite Woche Fr. 17:15 - 18:45 Uhr	Aula Emely-Salzig-Schule	Z. Atakan

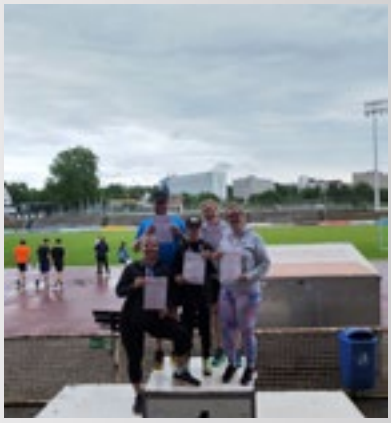
Tanzen

Ab 16 Jahre, Frauen	Mi. 20:00 - 21:45 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	K. Jumeau
HipHop*	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten

Rehasport

Herzsportgruppe, gemischte Gruppe	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle St. Ursula-Schule	F. Urbach, Z. Atakan, B. Lorbeer

* in Kooperation mit der Hochschule Geisenheim University



2
1