

# **TURNER** BLÄTTCHE

Ausgabe 3/2025

Vereinsnachrichten der Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.



Ehrungsabend 2025 - Vielen gebührt die Ehre

Staffellauf - Das Team der Hochschule gewinnt haushoch

Jugendfahrt nach Heisterberg

# Ankündigung: Ordentliche Mitgliederversammlung 2026

Unser Vorstand hat festgelegt, dass die ordentliche Mitgliederversammlung 2026 am 4. März 2026 um 18:30 Uhr stattfindet. Der Versammlungsort und die Tagesordnung werden im Januar von uns beschlossen und anschließend satzungsgemäß im Rheingau-Echo als Anzeige sowie auf unserer Internetseite [www.ts-geisenheim.de](http://www.ts-geisenheim.de) veröffentlicht.

Bitte notiert Euch bereits jetzt den Termin!

Frank Kilian

## Inhalt

Grußwort des Ersten Vorsitzenden zum Jahreswechsel	3
Nachruf	4
Ehrungsabend 2025	5
„Gesichter der TSG“, 10 Fragen an Holger Wünsch	7
Benefizstaffellauf der Hochschule Geisenheim	9
Rhein-Wein-Lauf 2025	10
Comedy- und Musikshow am 23. Oktober 2025	12
Weihnachtspause bei den Gymnastikfrauen	12
Mittwochsfrauen unterwegs	13
Wettkampftag bei der TG Winkel	14
Kindersportfest am Abend	15
Übungsleiterwechsel Tischtennis	16
Hallenkinderturnfest des Turngaus in Geisenheim	17
Spektakel in der Jugendherberge Heisterberg	18
Neue Verwaltungssoftware ab 2026	20
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle	20
Mitgliedsantrag	21



## Impressum

**Herausgeber:**  
Turnerschaft Geisenheim  
Blaubachstraße 12  
65366 Geisenheim

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Andrea Wünsch  
Im Jungenghaag 9  
65385 Rüdesheim  
Tel. 06722/910746

**Redaktion:**  
Frank Kilian, Andrea Wünsch,  
Lars Grotjahn

**Auflage:** 500 Stück

**Satz:**  
Andrea Wünsch

**Starke Gemeinschaft. Bereits über 17.500 Mitglieder.**  
Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank – und das lohnt sich! Profitieren Sie von einer attraktiven Dividende und weiteren Vorteilen.

Die MiteinanderBank.



## Grußwort des Ersten Vorsitzenden zum Jahreswechsel

Das Jahr 2025 neigt sich seinem Ende entgegen. Entgegen den schlechten Nachrichten aus Deutschland, Europa und der Welt, die uns täglich über die verschiedenen Medien erreichen und für eine zunehmend schlechtere Stimmung in unserer Gesellschaft sorgen, ziehe ich für unsere Turnerschaft Geisenheim ein positives Fazit! Dies belegen u. a. folgende Ereignisse bzw. Entwicklungen:

**Unsere Mitgliederzahl wächst.** Bedingt durch die Pandemie und den vorübergehenden Verlust der Sporthalle an der Rheingauschule hatte sich der Mitgliederbestand Anfang der Zwanzigerjahre auf 640 Personen reduziert. Mittlerweile gehören wieder mehr als 800 Mitglieder der TSG an!

**Wir haben das Vereinsangebot erweitert.** Neu im Trainingsplan sind Tischtennis für Kinder und Jugendliche, Sport für Geschwisterkinder der Turnermäuse, Bogensport und aktuell HipHop.

Wir haben zahlreiche Veranstaltungen erfolgreich durchgeführt. Sportliche Wettkämpfe wie der Stadion-Cross, die Kinder-Leichtathletik in der Halle, das Kinderspaßsportfest, der Rhein-Wein-Lauf oder das Hallenkinderturnfest wurden ebenso begeistert angenommen wie der Gauwandertag, der Seniorenabend am Rheinufer, die Jugendfreizeit, der Besuch im Lindentheater und der Ehrungsabend.

**TSG-Athleten waren überregional erfolgreich vertreten.** Herausragender sportlicher Erfolg war der Hessenmeistertitel für Dr. Christian Kurreck im 10.000-m-Lauf. Aber auch die Teilnahme von vier Athletinnen und Athleten am Deutschen Turnfest in Leipzig ist bemerkenswert.

**Die Anzahl der Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Helferinnen und Helfer ist gestiegen.** Bedingt durch die neuen Angebote sowie normale Fluktuation benötigen wir ständig neues Personal. Das ist uns 2025 erfolgreich gelungen.

Dies alles zu managen ist eine der Kernaufgaben unseres ehrenamtlich tätigen Vorstands. Ihm gilt mein ebenso großer Dank wie denjenigen, die den Trainingsbetrieb gewährleisten, die in der Geschäftsstelle für einen geregelten Ablauf sorgen, die bei Veranstaltungen unterstützen oder einfach da sind und helfen, wenn sie gebraucht werden. An dieser Stelle danke ich auch den jeweiligen Partnerinnen und Partnern, die entweder selbst mit anpacken oder aber unseren Leistungsträgern

die notwendigen Freiräume gewähren. All das ist keineswegs selbstverständlich, macht aber einen Verein aus. Das überdurchschnittliche und langjährige Engagement vieler unserer Aktiven wurde öffentlich anerkannt und durch entsprechende Ehrungen gewürdigt. Dieses Sichtbarmachen der ehrenamtlichen Leistungen ist eine wichtige Wertschätzung.

Auch den externen Unterstützern wie dem Bürgermeister der Hochschulstadt Geisenheim, Christian Aßmann, seiner Verwaltung, dem Rheingau-Taunus-Kreis, Geisenheimer Unternehmen und Sponsoren gilt mein aufrichtiger Dank! Ohne die kostenlose Bereitstellung des Rheingau-Stadions oder der Schulsporthallen, ohne logistische Unterstützung bei Veranstaltungen, ohne finanzielle Zuwendungen mit und ohne Gegenleistungen könnten wir unser umfangreiches Angebot nicht zu solch günstigen Beiträgen aufrechterhalten.

Wir wollen unseren Anteil dazu beitragen, dass sich die Turnerschaft Geisenheim auch im Jahr 2026 positiv entwickelt. Darauf sind wir natürlich auf die Meinung und Unterstützung unserer Mitglieder angewiesen. Euer größtes Kompliment an Vorstand und Trainer(innen)team ist es, wenn Ihr unser Sportangebot nutzt, unsere Veranstaltungen besucht und Euch aktiv einbringt! Davon lebt unser Verein.

Im Namen des Vorstands wünsche ich Euch von Herzen alles Gute und freue mich auf unser Vereinsleben und unsere Veranstaltungen 2026!

Frank Kilian



Karl Röder Vers. e.K.

Inh. Joachim Röder

Generalvertretung der Allianz

Langestr. 28

65366 Geisenheim

📞 0 67 22.54 55

[allianz-roeder.de](http://allianz-roeder.de)

Kinder brauchen  
besonderen Schutz

Die Allianz UBR bietet Ihrem Kind die notwendige Sicherheit, wenn einmal ein Unfall passiert. Ihre Beiträge bekommen Sie in jedem Fall mit Gewinnbeteiligung zurück. Wir beraten Sie gern ausführlich.

# Nachruf



## Nachruf

MARIA CHRISTINE GROB  
\*28.08.1937 †16.09.2025

Am 16. September 2025 starb Maria Grob mit 88 Jahren, 11 Jahre nach ihrem Mann Ehrfried.

Sie war jahrelang die gute Seele im Hintergrund ihres Mannes, immer hilfsbereit und bestärkend und immer dabei, wenn es darum ging, Ehrfried bei seinen verschiedenen Hobbys wie laufen, malen und Geschichten schreiben, zu unterstützen.

So war jedenfalls mein persönlicher Eindruck, den ihr Sohn Stefan mir auch bestätigt hat. „Ansonsten hast Du mit deiner Wahrnehmung absolut recht: Sie war stille Unterstützung im Hintergrund.....“

Wenn ich Ehrfried besucht habe, um mit ihm über das nächste Turnerblättche zu sprechen, war sie immer vor Ort, aber irgendwo im Hintergrund, ganz nach dem Motto hinter jedem erfolgreichen Mann steht eine starke Frau. Zwar hatten beide im Oktober 1983 den Lauftreff wiederbelebt, aber im Trainingsplan der Turnerschaft stand lange Zeit nur Ehrfried.

Bis 1997 führten sie den Lauftreff zum Erfolg bis zum Teil über 100 Teilnehmern. Auch ich habe mich mal im Laufen versucht und konnte die behutsame Heranführung einer Nicht-Läuferin im Lauftreff durch die verschiedenen Gruppen und Leistungen erfahren.

Sportlich hat Maria eine sehr beachtenswerte Bilanz vorzuweisen:

Mehrfaache hessische Seniorenmeisterin auf Strecken von 3000 m bis zum Marathon. Noch immer ist sie am-

tierende Bezirksrekordhalterin über 100 km in 9 Std. 14 min. und das seit 1984!

Ihre Marathonbestzeit liegt bei 3 Std. 12 min.

Ihre Trainingskilometer von 1975 bis 1997 waren 70.000 km.

Was mich bis heute beeindruckt (da ich ja auch letztes Jahr die 60 erreicht habe), zu ihrem 60. Geburtstag ist sie – etappenweise begleitet von verschiedenen Lauftreffmitgliedern – 60 km gelaufen: Von der Kellersgrube über den Rüdesheimer Hafen bis nach Biebrich, dort eine Schleife im Schlosspark und wieder zurück.

Sportlich und privat ein erfülltes Leben, das nun zu Ende gegangen ist.

Andrea Wünsch



## Ehrungsabend 2025

Am 7. November veranstaltete die Turnerschaft Geisenheim ihren diesjährigen Ehrungsabend, der, wie bereits im letzten Jahr, in der Kelterhalle des Weinguts Gebrüder Grimm abgehalten wurde. Neben Ehrungen für langjährige Mitglieder sowie Übungsleiter und Übungsleiterinnen gab es auch Verbandsehrungen für vieljähriges Engagement im Verein. Der Abend wurde wieder in verschiedene Blöcke aufgeteilt, sodass sich die Ehrungen mit Weinproben abwechselten und somit neben dem Ehrungsabend auch ein „Lehrungsabend“, durch Lothar Grimm geführt, stattfand.

Zu Beginn des Abends begrüßte der 1. Vorsitzende Frank Kilian alle Anwesenden, darunter auch wieder Vertreter einzelner Verbände: Harald Pausch, Vizepräsident Finanzen vom HBRs, Karl-Heinz Petry, Ehren- und Vizepräsident vom Turngau Süd-Nassau, Dirk Guentherodt, stellvertretender Vorsitzender des Sportkreises Rheingau-Taunus, sowie den Bürgermeister der Hochschulstadt Geisenheim, Christian Aßmann.

Der Abend begann mit den Ehrungen für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft. Diese Auszeichnung erhielten Elisabeth von Ameln, die sich sehr freute, sowie Thomas Bach, der leider nicht anwesend sein konnte.

Direkt anschließend wurden sechs Mitglieder für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Dieser Ehre wurden Andrea Näßler, Sabine Sohns, Benni Becker, Daniel Becker, Francis Kilian und Reiner Kettner zuteil, die Ihre Auszeichnung mit Freude annahmen.



Danach kam es zur ersten Weinprobe des Abends, einer Alten Rebe aus dem Jahr 2022.

Der nächste Ehrungsblock widmete sich zu Beginn den langjährigen Übungsleiterinnen. So wurden Sascha Bachus und Corinna Heinisch für 10 Jahre Übungsleitertätigkeit geehrt, Nicole Bachus und Katharina Jumeau für 20 Jahre Tätigkeit als Übungsleiterinnen. Andrea



Wünsch, die langjährige Übungsleiterin der Turnermäuse wurde verabschiedet. Sie gab die Turnermäuse zu Beginn des Jahres an ein jüngeres Team ab, bleibt aber als Abteilungsleiterin weiterhin aktiv an der Fortführung und Entwicklung beteiligt.

Für Barbara und Katrin Pendelin kam es zu einer besonderen Ehrung. Beide erhielten vom Hessischen Leichtathletikverband die Ehrennadel in Bronze für 15 Jahre Übungsleitertätigkeit.

Danach richtete der Vertreter des Sportkreises, Dirk Guentherodt, lobende und dankende Worte an unseren Verein und freute sich auf den weiteren Abend.

- Elektro-Installation
- Schalt- und Steuerungsbau
- Zähler- und Sprechanlagen
- Alt- und Neubauinstallation
- Zuverlässiger Service und individuelle Beratung

**Elektro  
Kienberger**  
Ihr Meisterbetrieb  
in Sachen Strom

Elektromeister  
**Rudolf Kienberger**

65366 Geisenheim · Niclas-Vogt-Straße 12  
Telefon: 06722-8464 · Telefax: 06722-981787

# Ehrungen

---



Dann war es auch schon Zeit für den zweiten Wein. Dieser war ein Spätburgunder aus dem ersten großen Hitze- sommer 2003.

Weiter ging der Abend mit Ehrungen durch den Turngau. Karl-Heinz Petry, der den HTV an diesem Abend vertrat, richtete zu Beginn einige Worte an Verein, Mitglieder und auch die Stadt Geisenheim, in die er immer wieder gerne kommt. Er kündigte an, drei statt zwei Ehrungen dabei zu haben. Die ersten beiden Ehrungen gingen an Laura Schädel und Julia Grabowski, die beide mit der Ehrennadel in Bronze für 15 Jahre Trainertätigkeit ausgezeichnet wurden.

Bevor es zur dritten Auszeichnung kam, entschuldigte sich Karl-Heinz Petry noch für geschürzte Erwartungshaltung im Vorfeld des Gauwandertages, dessen Veranstaltung die Turnerschaft Geisenheim kurzfristig übernommen hatte. Er kündigte an, diesen nicht mehr an Christi Himmelfahrt, sondern den Sonntag davor stattfinden zu lassen, da viele potenziellen Teilnehmer über das lange Wochenende verreist seien.

Die dritte Ehrung des Turngaus ging an Frank Kilian, der für seine langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeiten für den Vereinssport ausgezeichnet wurde. Kilian, selbst überrascht, dankte und sagte, er wisse jetzt, wie sich das anfühlte, ohne Ankündigung geehrt zu werden.

Als nächstes richtete Harald Pausch vom Hessischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband einige Worte an die Anwesenden. Er lobte, dass der Verein groß und gut aufgestellt sei, was Übungsleiterinnen und Übungsleiter angehe und dass Ehrungen nicht nur persönliche Auszeichnungen und Wertschätzungen für langjährige

Vereinsmitgliedschaften und -tätigkeiten sind, sondern auch für den Verein selbst wichtig und gut seien.

Im Anschluss überreichte er Birgit Lorbeer-Claussen eine Verbandsurkunde des HBRS und dankte ihr für 25 Jahre Tätigkeit in unserer Herzsportgruppe.

Damit endete der Ehrungsblock für Trainer und es wurde der dritte Wein präsentiert, der ein feinherber Riesling Kabinett aus dem Jahr 2018 war.

Im Anschluss an die Weinprobe richtete unser Bürgermeister Christian Aßmann lobende und dankende Worte an die Turnerschaft. Er freute sich über den Abend, hob die Wichtigkeit des Ehrenamts hervor und beschwore eine rosige Zukunft sowie weitere viele Engagements im Vereinsleben und Vereinsveranstaltungen. Auch die gute Zusammenarbeit zwischen Stadt und Verein wurde nochmals hervorgehoben und sie wird in Zukunft auch so weitergeführt.

Die nächste Ehrung ging an Dr. Christian Kurreck, der in seiner Altersklasse über 10.000 m Hessenmeister wurde.

Zusätzlicher Dank ging an die Hochschulstadt und den Kreis, die durch die kostenlose Nutzung der Sporthallen und des Stadions solche Leistungen ermöglichen.

Nahtlos anschließend wurden für stolze 60 Jahre Mitgliedschaft Gisela Geiger, Käthe Gschwend und Bernd Semmler geehrt.

Zum Abschluss dankte der erste Vorsitzende Frank Kilian allen für diesen schönen Abend, da solche das Vereinsleben bereichern und auch das Ehrenamt dadurch gewürdigt wird, wodurch ein Verein überhaupt erst leben kann. Er hofft nach einer erfolgreichen Vergangenheit auf eine

noch erfolgreicher Zukunft.  
Den Übergang zum Ausklang des Abends machte eine edelsüße Riesling Spätlese aus dem Jahr 1997.

Der Verein gratuliert allen Geehrten und dankt allen Anwesenden, Mitgliedern und der Familie Grimm für diesen tollen Abend.

Lars Grotjahn

## „Gesichter der TSG“

Freuen Sie sich auf interessante Einblicke und lernen Sie die Gesichter hinter unserer Turnerschaft noch ein bisschen besser kennen!

Wir haben mit jemandem gesprochen, der seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil unseres Vereins ist: Holger Wünsch, seit sechs Jahrzehnten Mitglied, engagierter Übungsleiter bei den Turnern und Leichtathleten, Abteilungsleiter Gymnastik und Vorstandsmitglied.

Vor Kurzem wurde er mit dem Goldenen Lindenblatt der Hochschulstadt Geisenheim ausgezeichnet – eine Ehre, die sein außergewöhnliches Engagement unterstreicht. Nun möchte er seine aktive Zeit als Übungsleiter und Abteilungsleiter Gymnastik beenden – ein schöner Anlass, um zurückzublicken.

Anke Winkler

## 10 Fragen an .... Holger Wünsch (76 Jahre)

1. Holger, seit wann bist du Mitglied der Turnerschaft Geisenheim?

Seit rund 1965.

2. Was hast du früher beruflich gemacht?

Ich war Lehrer für Sport und Polytechnik bzw. Arbeitslehre.

3. Wie bist du zur Turnerschaft Geisenheim gekommen?

Aufgewachsen bin ich in Rüdesheim und dort zunächst auch im Verein aktiv gewesen. In der Realschule lernte ich im Sportunterricht einen Mitschüler kennen, der bei der TSG turnte. Er nahm mich einmal mit – und das Training bei Übungsleiterin Hilde Hackmann hat mich sofort begeistert. Ich blieb, wurde schnell Helfer beim Kindertraining und mit 16 bereits Übungsleiter bei den Turnern. Ein wenig Talent war wohl auch dabei, und erklären konnte ich auch gut.

4. Welche Stationen hast du seitdem im Verein durchlaufen?

Vom normalen Mitglied entwickelte ich mich rasch zum



Ausbildung, Duales Studium oder Praktikum bei der Naspa. Chance nutzen. Jetzt bewerben.



[naspa.de/ausbildung](http://naspa.de/ausbildung)



Naspa

Nassauische Sparkasse

# Gesichter der TSG

Übungsleiter und startete sogar bei den Turnern in der damaligen Hessenauswahl. Zum Start meiner Ausbildung wechselte ich zur Leichtathletik, wo ich ebenfalls Training gab. Später engagierte ich mich im Vorstand der TSG – zunächst als Beisitzer, später als Schriftführer und Abteilungsleiter.

## 5. Welche sportlichen Erfolge verbindest du mit der TSG?

Im Stabhochsprung erreichte ich 3,93 m und wurde Bezirksmeister – dieser Wert ist bis heute Kreisbester.

Im Turnen sicherte ich mir den 3. Platz bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften im damaligen Jahn-Sechskampf (Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen).

## 6. Was hat dich motiviert, Übungsleiter zu werden?

Schon früh merkte ich beim Sport, dass mir das Anleiten liegt. Als ich mit 17 mein Sportstudium begann, war es für mich selbstverständlich, dieses Wissen auch im Verein einzubringen.

## 7. Und wie kam es zu deinem Engagement im Vorstand?

Man hat mich gefragt – und ich habe zugesagt. So einfach war das.

## 8. Gibt es ein Erlebnis aus deiner TSG-Zeit, das dir besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Viele! Früher gehörten sonntägliche Ausflüge mit dem Verein einfach dazu – ob zu Wettkämpfen oder zu gemeinsamen Unternehmungen. Meine Frau, selbst Vereinsmitglied, war immer mit dabei. Besonders lebhaft erinnere ich die Bergturnfeste auf der Bubenhäuser Höhe in Rauenthal: die gemeinsame Busfahrt, eine leicht abschüssige Laufbahn auf dem Acker und ein Weitsprung, bei dem man tatsächlich bergab anlief. Das waren unvergessliche Erlebnisse.

## 9. Was bedeutet dir der Verein heute?

Der Verein ist meine Heimat – wie eine Familie.

## 10. Wie würdest du die TSG in drei Worten beschreiben?

Zukunfts-fähig: Mit beiden Franks an der Spitze ist der Vorstand hervorragend aufgestellt.

Vielfältig: Unser Sportangebot ist immer noch breit und attraktiv.

Wertschätzend: Unsere Feste, vor allem der Ehrungs-



bend, sind einzigartig und zeigen, wie wichtig uns unsere Mitglieder sind.

Das Interview mit Holger Wünsch führte Anke Winkler.

SEIT 1999  
sonnen  
apotheke  
CASSIAN FROHNWEILER

Online ja, alles da!

Mit der Smartphone-App „gesund.de“ - ohne Registrierung und mit leichter Bedienung, einmal bestellen und alles ist für Sie in 6-12 Stunden abholbereit.

VORBESTELL-APP

Schneller als die Versandhandel-Apotheken und beratend vor Ort

www.sonnenapotheke.de

## Benefizstaffellauf der Hochschule Geisenheim University

Im Rahmen der Neuaufnahme ihrer Erstsemesterstudierenden stellte die Hochschule Geisenheim am 18. Oktober 2025 im Rheingau-Stadion den Hochschulsport vor. Unter anderem konnten Interessierte am Basketball, 3x3-Basketball oder Ultimate Frisbee mitmachen.

Parallel nutzten zahlreiche Studentinnen die Möglichkeit, den Bogensport kennenzulernen. Dabei begeisterten unsere erfahrenen Übungsleiter Berthold Schütz und Martin Allendorf die jungen Damen für unser relativ neues Vereinsangebot.

Nach der offiziellen Begrüßung durch die Vizepräsidentin Forschung, Frau Prof. Dr. Annette Reineke, die Koordinatorin für den Hochschulsport, Frau Ulrike Schneider, und den Ersten Vorsitzenden der TSG übernahm Wolfgang Blum die Moderation des Nachmittags.

Höhepunkt war ein Benefizstaffellauf, an dem vier Teams teilnahmen: Die Studierenden der Hochschule, das Personal der Hochschule, das Personal der Stadtverwaltung und die Turnerschaft Geisenheim. Jedes Team setzte sich aus neun Läuferinnen oder Läufern zusammen, die fünfzehn Minuten lang einen Staffellauf auf der Kunstoffbahn absolvierten und dabei mehrfach Etappen von

50 Metern zurücklegten. Dabei zeigte sich, dass die junge, sehr sportliche Mannschaft der Studierenden dem restlichen Feld deutlich überlegen war. Insbesondere der „Kampf“ um den zweiten Platz zwischen den Teams der Verwaltung und des Hochschulpersonals war vom Startschuss bis zum Schlussschuss sehr ausgeglichen.

Am Ende legten die Studierenden 5.250 Meter zurück und siegten souverän vor der Stadtverwaltung, die es auf 4.350 Meter brachte. Knapp dahinter lag das Hochschulpersonal mit einer Laufstrecke von 4.300 Metern. Abgeschlagen landete unser Team auf dem vierten Platz mit gelaufenen 3.850 Metern. Allerdings stellten wir die Staffel mit der größten Altersspanne von 10 bis 81 Jahren und dokumentierten damit wieder einmal, dass wir Sport für alle Altersklassen anbieten.

Ein großer Dank gilt den Sponsoren der Staffel: Vivana Fitness & Wellnesspark (die sich im Stadion ebenfalls präsentierten), Nassauische Sparkasse und Rheingauer Volksbank. Der Gesamterlös ging an die Hochschule, die über dessen Verwendung entscheidet.

Die Turnerschaft Geisenheim hat mit dem Team um Frank Wünsch den Staffellauf bestens organisiert, dank der Gruppe um Gerd Pribul die Anwesenden verköstigt und somit die gute Kooperation mit der Hochschule Geisenheim einmal mehr bewiesen.

Danke dafür!

Frank Kilian



# Rhein-Wein-Lauf



## Rhein-Wein-Lauf 2025

Am letzten Samstag im September fand der 3. Geisenheimer Rhein-Wein-Lauf statt. Start- und Zielpunkt war wie in den vergangenen Jahren die Fläche am Weinprobierstand am Rheinufer. In diesem Jahr war uns Petrus wohlgesonnen. Bei Sonnenschein und angemessenen Temperaturen waren die verschiedenen Strecken bestens vorbereitet. Auch unser Sponsor, die Rheingauer Volksbank eG, war gut sichtbar vertreten.

Die Rolle des Moderators hatte Wolfgang Blum inne. Gewohnt souverän und unterhaltsam führte er alle Beteiligten durch den Nachmittag. Als Ehrengast begrüßten er und der Erste Vorsitzende den Bürgermeister der Hochschulstadt Geisenheim, Christian Aßmann, der nicht nur wieder längere Zeit dem Wettkampfgeschehen folgte, sondern auch Siegerehrungen durchführte. Ebenso war die Ortsvorsteherin Talstadt und ehemaliges TSG-Vorstandsmitglied, Sabine Frank, anwesend.

Die Läufe konnten problemlos über die eigentlich stark frequentierten Rad- und Fußwege abgewickelt werden. Dabei unterstützte uns neben unseren eigenen zahlreichen Streckenposten wieder die Ordnungspolizei, wofür wir sehr dankbar sind. Dank der Unterstützung von Dr. Maximilian Freund (TG Rüdesheim) konnten die Ergebnisse schnell verarbeitet werden, so dass schon kurz

nach den Läufen die Siegerehrungen möglich waren. Es war also alles bestens organisiert und wir hätten wesentlich größere Teilnehmerfelder abwickeln können. Dies war der Wermutstropfen dieser Veranstaltung, denn gegenüber den Vorjahren waren die Teilnehmerzahlen in den einzelnen Läufen gesunken. Insbesondere an den Kinder- und Jugendläufen war die Beteiligung gering. Dabei hatten wir im Vorfeld die Werbung breit gestreut, wie Teilnehmende aus insgesamt 16 Vereinen, bspw. aus Wiesbaden, Frankfurt oder Dauborn bewiesen.

Die Läuferinnen und Läufer der Turnerschaft Geisenheim erzielten folgende hervorragende Ergebnisse:

M7, 1.060m	Anton Kloss 1. Platz
M8, 1.060m	Claas Bleuel 1. Platz
W9, 1.060m	Eldana Edbarek 1. Platz
	Felia Berthold 2. Platz
M10, 1.060m	Ole Plust 1. Platz
W11, 1.060m	Julia Nowak 1. Platz
M11, 1.060m	Johann Kloss 1. Platz
W13, 1.060m	Evangeli Contreras 1. Platz
Frauen, 4.520m	Corinna Heinisch 2. Platz
Frauen, 10.380m	Mia Kurreck 1. Platz
M30, 10.380m	Maximilian Lamm 1. Platz
M40, 10.380m	Markus Ramlow 3. Platz
M60, 10.380m	Dr. Christian Kurreck 1. Platz
M65, 10.380m	Stefan Felzer 1. Platz



M75, 4.520m Hans Dieter Höhn 1. Platz

Unsere Arbeitsgruppe wird die in diesem Jahr gewonnenen Erkenntnisse in ihre Überlegungen für das Jahr 2026 einfließen lassen. Erstes Fazit ist, dass es auch im Jahr 2026 einen Rhein-Wein-Lauf geben wird. Mit Sicherheit wird es aber Änderungen am Zeitplan und evtl. auch an der Laufstrecke geben.

Abschließend danke ich all den vielen Helferinnen und Helfern unseres Vereins, ohne die eine solche Veranstaltung überhaupt nicht zu stemmen wäre. Ihr wart wieder klasse!

Frank Kilian



## Mittwochsfrauen



### Comedy- und Musikshow am 23. Oktober 2025

Unsere Hochschulstadt Geisenheim hatte alle Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren ins Atrium zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Mit 17 Gymnastikfrauen haben wir teilgenommen. Bei alten Schlagermelodien verbrachten wir einen kurzweiligen Nachmittag.

Nur – leider warteten wir vergebens auf die angesagte Comedy!

Monika Frankenberger

### Weihnachtspause bei den Gymnastikfrauen

Nachdem wir über das ganze Jahr jeden Mittwoch fleißig und zahlreich zur Gymnastik kamen (mittlerweile sind wir 28 Teilnehmerinnen!), beenden wir ein ereignisreiches Jahr 2025 mit unserer Weihnachtsfeier am 19. Dezember 2025 im Gutsausschank Turmschänke.

Anschließend gehen wir bis 14. Januar 2026 in die Ferien.

Monika Frankenberger





## Mittwochsfrauen unterwegs

3-Tagesfahrt der Gymnastikfrauen nach Bremen vom 9. bis 11. Oktober 2025

Es ging schon gut los: mit der Bahn ging's nicht Richtung Koblenz nach Bremen, also mussten wir umbuchen. Frankfurt nach Bremen, ohne Probleme kamen wir dann aber im Penta-Hotel an.

Nach einem kurzen Stadtbummel ging es mit großem Hunger zum Abendessen im „Kleinen Olymp“, einem urigen Lokal im Schnoor-Viertel.

Gestärkt starteten wir anschließend zu einem lustigen 2-stündigen „Nachtwächter-Rundgang“ durch die Altstadt von Bremen. „Die Bremer Stadtmusikanten“, der Dom, das Rathaus, das Roland-Denkmal war herrlich beleuchtet! Nach 7 km und 17 Stunden auf den Beinen kehrten wir zurück zum Hotel und nach einem kleinem Absacker ging es ab ins Bett!

Mit einem leckerem Frühstück begann unser zweiter Tag. Die Mädels wollten shoppen. Anschließend ging es mit Einkaufstüten zur Schifffahrt auf der Weser, vorbei an schönen Gebäuden, dem Weser-Stadion, bis zum Hafen. Am späten Nachmittag stand der Besuch des Senatsaal im Rathaus an. Das UNESCO-Welterbe, der Festsaal, die Güldenkammer, das Kaiser-Wilhelm-II-Kabinett u. v. m. begeisterten uns.

Abends wanderten wir durch die Böttcher-Straße mit ihren vielen idyllischen Lokalen und Geschäften. Dann steuerten wir zum Abendessen das Segelschiff „Alexander von Humboldt“ (Becks-Bier) an. In der „Blauen Lagune“ hatten wir einen sehr lustigen Abend, bevor es dann ab ins Hotel an die Bar ging.

Nach kurzem Schlaf und ausgiebigem Frühstück hieß es Abschied nehmen von einer tollen, lebendigen und interessanten Stadt mit wunderschönen Häusern und Gäßlein.

Monika Frankenberger

# Leichtathletik

---



## Wettkampftag bei der TG Winkel

Am 5. Oktober 2025 stellten sich unsere Aktiven der Leichtathletik-Abteilung trotz nicht optimaler Wetterbedingungen der Herausforderung beim Schleuderballturnier der TG Winkel. Der Einsatz und Teamgeist unserer Athletinnen und Athleten zahlten sich aus – mit insgesamt sechs Top-Platzierungen konnten sie ein beeindruckendes Ergebnis erzielen!

Besonders hervorzuheben ist Monika Frankenberger, die mit starken Würfen auf 62,19 Metern kam und den 1. Platz in der Altersklasse Frauen 60 Jahre und älter errang.

Ebenfalls auf dem Treppchen standen:

Isabell Berthold, 2. Platz mit 79,76 m (Frauen 40–59 Jahre)

Corinna Heinisch, 2. Platz mit 65,89 m (Frauen 18–39 Jahre)

Christian Berthold, 3. Platz mit 92,94 m (Männer 40–59 Jahre)

Philipp Hertling, 2. Platz mit 109,10 m (Männer 18–39 Jahre)

Max Lamm, 4. Platz mit 97,57 m (Männer 18–39 Jahre)

Damit bewiesen unsere Sportler einmal mehr ihre Stärke und Konstanz im Wettbewerb – trotz Wind, Regen und rutschigem Untergrund.

Doch damit nicht genug: Im Anschluss nahmen Christian und Isabell Berthold zusätzlich am Gauoffenen Turnfest der Älteren teil. Auch dort zeigten sie ihre Vielseitigkeit und Kondition. Beide sicherten sich souverän den 1. Platz im Wahlvierkampf in der Altersklasse 40–44 Jahre, jeweils bei den Männern und Frauen.

Ein sportlich intensiver Tag mit großartigen Ergebnissen – Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmenden!

Isabell Berthold

## Kindersportfest am Abend

Am 19.September 2025 war es so weit. Zur üblichen Trainingszeit versammelten sich 51 Kinder und Jugendliche zu unserem internen 4. Abendspaßsportfest. Die Sonne lachte noch über das Rheingau-Stadion und in die fröhlichen und erwartungsvollen Gesichter der Teilnehmer, Trainer, Helfer, Eltern, Großeltern und Freunde. Alle Kids waren richtig motiviert in den Disziplinen Weitsprung, Standweitsprung und Sprint ihr Bestes zu geben. Die Kinder wurden nach Altersklassen in Riegen eingeteilt, die fachmännisch von Eltern begleitet wurden. So ließen die ersten Resultate nicht lange auf sich warten. Konzentriert und mit viel Freude wetteiferten die Kinder und Jugendlichen im Alter von vier bis fünfzehn Jahren um die besten Ergebnisse.

In der Zwischenzeit wurde alles für ein gemütliches Beisammensein hergerichtet. Jeder brachte etwas mit. So konnten sich nach dem Wettkampf Kinder und Eltern an Salaten, Kuchen und Würstchen stärken. Es war ein

buntes Treiben in der untergehenden Sonne.

Ein Höhepunkt war dann die Siegerehrung. Jedes Kind erhielt von Frank Kilian auf oder neben Siegerpodest eine tolle Urkunde. Viele saßen noch bis die Dunkelheit hereinbrach. Mit vielen fleißigen Händen war schnell alles aufgeräumt. In Erinnerung bleibt ein schönes Sportfest für die Kinder und ein entspanntes Zusammensein.

An dieser Stelle möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die ihre Kinder immer wieder für das Training begeistern und unterstützen. Ein weiterer herzlicher Dank geht an alle Helfer und Spender von Salaten und Kuchen.

Vera Stini



# Tischtennis



## Übungsleiterwechsel bei der Tischtennisgruppe der Kinder

Die bisherigen Übungsleiter der Tischtennisgruppe der Kinder und Jugendlichen, Sascha Fabian und Philipp Stieffenhofer, mussten ihre Funktionen leider berufsbedingt beenden. Sascha war der Initiator dieser Gruppe und Philipp sein Vertreter. Erfreulicherweise konnten sie eine Nachfolgerin gewinnen. Während ihrer Zeit seit März 2025 hat sich eine stabile Zahl von Kindern etabliert, die die Trainingsstunden montags von 18:00 bis 19:00 Uhr in einem Teil der großen Halle des Rheingaugymnasiums regelmäßig besuchen.

Nach den Sommerferien fand der Wechsel statt. Die neue Übungsleiterin, Sophie Marsh, war uns bereits bekannt, weil sie schon lange zum Teilnehmerkreis der Erwachsenengruppe gehört.

Die Kinder sind engagiert und mit Freude bei der Sache. Im Durchschnitt sind sechs Kinder anwesend. Sophie steht geduldig mit Rat und Tat zur Seite und leitet sie an. Damit ist der Übergang ohne zeitliche Lücke gelungen. Wir danken Sascha und Philipp für ihr Engagement und wünsche ihnen alles Gute!

Reiner Kettner

Bei all unseren Rohstoffen legen wir  
höchsten Wert auf  
Qualität und Nachhaltigkeit.

Genießen Sie den Unterschied.

[www.backstube-faust.de](http://www.backstube-faust.de)

Geisenheim | Marienthal | Johannisberg | Oestrich-Winkel | Hattenheim | Eltville | Wiesbaden

## Hallenkinderturnfest des Turngaus in Geisenheim

Am 22. November 2025 richtete die Turnerschaft Geisenheim – wie bereits im Vorjahr – das Hallenkinderturnfest des Turngaus Süd Nassau aus. In der Sporthalle der Rheingauschule präsentierten die jungen Athletinnen und Athleten (Jahrgang 2014 - 2020) vielfältige turnerische und leichtathletische Disziplinen.

Bereits am Freitagabend hatten die Leichtathletik- und Turnabteilung die Halle vorbereitet und alle Geräte aufgebaut, sodass der Wettkampftag am Samstag pünktlich um 9:00 Uhr beginnen konnte. Insgesamt nahmen 156 Kinder aus neun Vereinen teil. Neben der TS Geisenheim waren mit dabei: TV Biebrich, Freie Turnerschaft Wiesbaden, TG Winkel, TG Niedernhausen, TV Erbenheim, TG Schierstein, TV Waldstraße und der TV Niederseelbach. Mit 50 Sportlerinnen und Sportlern war die TS Geisenheim der stärkste teilnehmende Verein, dicht gefolgt vom TV Biebrich mit 42 Teilnehmenden.

Um 10:00 Uhr eröffneten der Vorsitzende des Turngaus Jochen Baumgartner, unser Erster Vorsitzender Frank Kilian sowie Geisenheims Bürgermeister Christian Aßmann offiziell den Wettkampf.

Anschließend zeigten die Kinder der Leichtathletik beim 30-Meter-Sprint, Standweitsprung und Schlagball ihr Können; die älteren Kids traten statt im Schlagball im Balleinwurf über Kopf mit dem Medizinball an. Die Turner präsentierte ihre eingeübten Übungen an den Geräten Boden, Reck und Sprung. Bei den Turnerinnen gab es dieses Jahr einen „3-aus-4-Wettkampf“: Sie konnten sich aus den Geräten Boden, Sprung, Reck und Schwebebalken drei Geräte aussuchen, an denen sie ihre P-Übungen zeigten.

Großen Anklang fand erneut die reichhaltige Kuchentheke, die dank zahlreicher Spenden der Eltern liebevoll bestückt war. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Bäckerinnen und Bäckern sowie den „Mittwochsfrauen“, die den Verkauf von Kuchen, Getränken und Würstchen tatkräftig unterstützten.

Das Hallenkinderturnfest war ein rundum gelungenes Ereignis, bei dem der Spaß und die Freude am Sport klar im Vordergrund standen. Nach der Siegerehrung blickte man in viele stolze und glückliche Gesichter – bei den Kindern ebenso wie bei Eltern und Trainerinnen und Trainern. Auch der Zusammenhalt innerhalb der Turnerschaft und des gesamten Turngaus wurde an diesem



Tag deutlich spürbar: sei es durch das gegenseitige Anfeuern, die Unterstützung beim Auf- und Abbau oder das Ausleihen von Geräten aus anderen Sportstätten.

Julia Grabowski



**AUTOHAUS**  
**hermansky**  
*Renault Partner im Rheingau.*  
 Autohaus Hermansky GmbH  
 Chauvignystr. 22 65366 Geisenheim  
 Tel. 06722 6699 [kontakt@hermansky.de](mailto:kontakt@hermansky.de)  
[www.hermansky.de](http://www.hermansky.de)

# Turnen und Leichtathletik



## Spaß, Sport und Lachen: Spektakel in der Jugendherberge Heisterberg

Lauf- und Sportfreuden, die sich gewaschen haben – so startet die Jugendfreizeit der Turn- und Leichtathletik-Jugend in die Jugendherberge Heisterberg vom 17. bis 19. Oktober 2025. Sascha Bachus hat die Organisation übernommen und führt gemeinsam mit den Helfern der Abteilung Turnen die Planung aller Aktivitäten. Insgesamt begleiteten acht Helfer die 17 teilnehmenden Kinder und Jugendliche. Wir stellen die Highlights des Wochenendes vor, die einen Einblick in die Fahrt geben. Am Tag der Ankunft standen zuerst der Einzug in die Zimmer und die erste sportliche Übung an: Betten beziehen. Nachdem diese anspruchsvolle Arbeit erledigt war, konnte der Spaß mit einem Kennenlernspiel beginnen. Als diese witzige Aufgabe erfüllt war, ging es auch schon weiter zur Gruppenmission. Es mussten Standbilder fotografiert werden, Zahlen durch die Gruppenmitglieder dargestellt werden und einzelne Spots auf dem Gelände besucht werden. Hier konnten die Kinder auch ihre ersten Münzen für die Disco sammeln. Den Abend ließen wir mit einem Lagerfeuer ausklingen, bis alle Kinder dann endlich müde in die Betten fielen. Jedoch plagte manch einen das Heimweh, sodass nicht alle Kinder die Freizeit gemeinsam beenden konnten. Der Samstag

begann dann mit einem Morgenlauf um den See herum, den die Kinder trotz Kälte und Müdigkeit gut gelaunt durchgezogen haben. Nach dem wohlverdienten Frühstück ging es zur sehnstüchtig erwarteten Schnitzeljagd. Die Jagd nach dem verlorenen Schatz führte die drei Gruppen erneut über das gesamte Areal. Hierbei mussten alle Fähigkeiten und Fertigkeiten abgerufen werden, um die Aufgaben zu erfüllen: Welcher Papierflieger fliegt am weitesten? (Außer Konkurrenz hatte Sascha hier die Nase oder besser den Flieger ganz weit vorne). Transportiert Tennisbälle ohne die Arme von A nach B. Hüpfte über eine Wiese mit zusammengebundenen Beinen. Und noch vieles mehr. Dank der kreativen Aufgaben der Turner, hatten die Kinder sehr viel Spaß und konnten ihre Stärken zeigen und damit auch punkten. Besonders das Abendprogramm bleibt vielen noch lange in Erinnerung: Eine Kinderdisco mit bunten Lichteffekten sorgte für ausgelassene Stimmung. Zu einer vielfältigen Mischung aus aktuellen Hits und bekannten Klassikern wurde getanzt, gesungen und gelacht. Die zuvor in verschiedenen Spielen verdienten Goldmünzen konnten die Kinder an der „Cocktailbar“ einlösen, wo sie sich eigene Cocktails aus verschiedenen Säften und Sirups zusammenstellten. Neben dem Tanzen standen gemeinsame Spiele wie Reise nach Jerusalem und Limbo auf dem Programm. Zwischendurch wurde laut mitgesungen und ein Hauch von

## Turnen und Leichtathletik



Karaoke spürbar. Müde, aber glücklich fielen alle spät in ihre Betten.

Lange ausruhen konnten sie jedoch nicht: Bereits um sieben Uhr klingelte der Wecker zum Frühsport. Nur, dass diesmal alle Kinder es schon durch den vorherigen Morgen erahnen konnten. Diesmal entschied sich die ganze Gruppe fürs Tanzen, um gemeinsam den Waka-Waka-Tanz für die bevorstehende Vorführung vor den Eltern zu üben. Nach einem stärkenden Frühstück ging es weiter in die Turnhalle.

Dort erwartete die Kinder eine Kletterwand. Alle hatten die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten an verschiedenen Routen zu testen. Dabei wurde immer wieder gemeinsam überlegt, wie man am besten die jeweiligen Routen klet-

tert, sich gegenseitig ermutigt und aufgemuntert, wenn es mal nicht sofort gelang. Anschließend wurde mit viel Begeisterung ein gemeinsames Sportspiel gespielt, bevor schon das große Aufräumen der Zimmer anstand.

Damit neigte sich die Ferienfreizeit dem Ende zu. Bei der Abholung präsentierten die Kinder und Jugendlichen ihren Eltern stolz den einstudierten Tanz und berichteten voller Freude von den gemeinsamen Erlebnissen. Die Tage waren sportlich, bunt und voller Teamgeist – genau so, wie wir es uns als Sportverein wünschen.

Bereits jetzt freuen wir uns auf die Freizeit im nächsten Jahr.

Corinna Heinisch

## „TSG goes Cinema“

hieß es am 06.12. für den Nachwuchs der Leichtathletik-, Turn- und Tischtennisabteilung.

Im kleinen Kino lief „Die Unfassbaren 3“ und im großen Saal lief „Zoomania 2“. Der Kinovormittag war für die Kinder und Jugendlichen als diesjährige Weihnachtsfeier gedacht.



# Neues aus der Geschäftsstelle

## Neue Verwaltungssoftware

Unser Vorstand hatte im Frühjahr beschlossen, dass ab 1. Januar 2026 eine neue Software für unsere Vereinsarbeit zum Einsatz kommen soll. Eine Arbeitsgruppe hat daraufhin – unterstützt durch ein Vergleichsportal des Landessportbundes Hessen – eine Auswahl getroffen und dem Vorstand zur endgültigen Beschlussfassung vorgelegt. Nun steht fest, dass „easyVerein“ zum Einsatz kommen wird.

Wir gehen davon aus, dass damit ab nächstem Jahr sowohl die Mitgliederverwaltung als auch die Finanzbuchhaltung benutzerfreundlicher bedient werden können. Derzeit laufen die Vorbereitungen, die Software auf unsere Bedürfnisse einzurichten. Zum Jahreswechsel 2025/2026 werden die Daten unserer Mitglieder in das neue Programm überführt. Ebenso wird die Finanzbuchhaltung zu diesem Zeitpunkt neu eingerichtet. Wir sind optimistisch, dass zum nächsten Beitragseinzug, der Mitte Januar 2026 vorgenommen werden soll, alles einwandfrei funktioniert und die Verwaltungsarbeit in unserer Geschäftsstelle den heutigen Anforderungen entsprechend vorstatten gehen wird.

Wir halten Euch auf dem Laufenden!

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Regulär ist unsere Geschäftsstelle dienstags und donnerstags jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet und Gottfried Kranz als Ansprechpartner anwesend. Wegen der bevorstehenden Feiertage und der Umstellung auf eine neue Software ist das Büro jedoch am Dienstag, dem 23. Dezember 2025, in diesem Jahr letztmals geöffnet. Erster Sprechtag im neuen Jahr wird Dienstag, der 13. Januar 2026 sein. Wir bitten um Beachtung und Verständnis!

Frank Kilian



A woman in a superhero costume holding a sign that says "APOTHEKENHELD:INNEN GESUCHT".

Wir suchen einen:  
**PTA**  
mit Freude am Kundenkontakt.

Interessiert?  
Dann sprechen Sie uns einfach an  
oder nehmen mit uns Kontakt auf.

**rheingau apotheke**

Inh.: Kristina Singhof  
Fachapothekerin für Offizin-Pharmazie und Ernährungsberatung  
Winkeler Str. 68 65366 Geisenheim  
Fax: 06122 / 8159  
Mail: info@rheingau-apotheke.de  
www.rheingau-apotheke.de

**weil es um die gesundheit geht**



# Mitgliedsantrag

Wählen Sie aus folgenden Sportangeboten:

- weiblich
- männlich
- divers

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

## Bankverbindung:

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

- Lastschrift halbjährlich

- Lastschrift jährlich

- Einzelbeitrag

6,00 € pro Monat 0 - 18 Jahre

8,00 € pro Monat 19 - 64 Jahre

6,00 € pro Monat 65+

6,00 € studentischer Beitrag bei Vorlage des Studierendenausweises

- Familienbeitrag

16,00 € pro Monat

Bitte alle Familienangehörigen mit Geburtsdatum nennen.

- Passive Mitgliedschaft

4,00 € pro Monat

- Herzsport

10,00 € pro Monat

- Turnermäuse
- Turnen
- Leichtathletik
- Leichtathletik
- Lauf- und Walkingtreff
- Sportabzeichen
- Ballsport
- Badminton
- Tischtennis
- Gymnastik und Tanz
- Fitgym I+II
- Rückenfit
- Mittwochsfrauen
- Seniorengymnastik
- Senioren mit Einschränkungen
- Tanz
- Herzsport
- Bogenschießen

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie das Formular an:

Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.  
Blaubachstraße 12  
65366 Geisenheim  
Tel.: 06722 75422

E-Mail: post@ts-geisenheim.de  
www.ts-geisenheim.de

# Trainingsplan Winter 2025/26

## Für die Kleinsten

1 - 3 Jahre, Turnermäuse, Geschwisterkinder ab 4	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule S 3-4 Sporthalle Rheingauschule S 2	L. Grotjahn, L. Laufersweiler, Philipp Hertling
---	-----------------------	--	---

## Leichtathletik

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	C. Heinisch, M. Lamm, B. Pendelin, V. Stini
7 - 9 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold, L. Kempkes, B.+ K. Pendelin, V. Stini
Jugend I - 10 - 12 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Jugend II - 13 - 16 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	I. Berthold C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin, I. Schlosser
Aktive ab 17 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	I. Berthold, C. Heinisch
Senioren	Fr. 19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule nach Absprache	G. Pribul

## Lauftreff

Gemischte Gruppe	Di. 18:00 – 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler
Walking - Gruppe	Di. 18:00 - 19:00 Uhr Sa. 15:00 – 16:00 Uhr	Rheingau-Stadion Antoniuskapelle	P. Rustler

## Turnen

4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	L. Schädel, M. Larsen, Z. Yosufi
Leistungsturnen	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 – 11:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten, H. Schulze
Breitensport Turnen ab 10 Jahre	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	H. Schulze, H. Zöllner, D. Becker
Breitensport Turnen 6 – 10 Jahre	Do. 17:15 – 18:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	J. Grabowski, M. Kowalewsky, H. Zöllner
Bewegung und Turnen ab 6 Jahren	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	N. Bachus, M. Bachus, L. Larsen
Turnen ab 14 Jahren	Sa. 11:30 – 12:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, N. Bachus, J. Grabowski, D. Becker

## Bogenschießen

Bogenschießen ab 16 Jahren	Sa. 14:0 – 16:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	B. Schütz, M. Allendorf
----------------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------

Internet: <https://www.ts-geisenheim.de>

Facebook: Turnerschaft Geisenheim

Instagram: ts\_geisenheim

ts\_geisenheim\_Leichtathletik

turnermäuse\_ts\_geisenheim



# Trainingsplan Winter 2025/26

---

## Ballsport

Badminton	Di. 20:00 - 22:00 Uhr Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule Kleine Halle Rheingauschule	D. Keller, G. Kranz, A. Haber
Tischtennis ab 9 Jahren	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	S. Marsh
Tischtennis	Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Scheller, S. Tömö
Basketball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Volleyball*	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten
Ultimate Frisbee*	Mo. 19:00 – 21:00 Uhr	Rheingau-Stadion	Nur während der Semesterzeiten

## Gymnastik

Senioren, gemischte Gruppe	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Wünsch, B. Senge
Senioren mit Einschränkungen, gemischte Gruppe	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	K. Jumeau
Gymnastik Frauen	Mi. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	M. Frankenberger
Fit-Gym I, (moderat) gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Fit-Gym II, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Rückenfit, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	F. Urbach

## Tanzen

Ab 16 Jahre, Frauen	Mi. 20:00 - 21:45 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	K. Jumeau
HipHop*	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Nur während der Semesterzeiten

## Rehasport

Herzsportgruppe, gemischte Gruppe	Di. 19:15 - 20:15 Uhr	Sporthalle St. Ursula-Schule	F. Urbach, Z. Atakan, B. Lorbeer
-----------------------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------------

\* in Kooperation mit der Hochschule Geisenheim University



